



Ordine
degli Psicologi
della Lombardia

**PROGETTO REFERENTI
TERRITORIALI
LODI - PAVIA**

**Lodi Benessere
Psicologico**

**Centro Noesi
Piazzale Crema, 12
Lodi**

Col Patrocinio della



**Referente:
Claudia Popolillo
Psicologa**

Conferenza gratuita aperta al pubblico



“Migliorare la propria autostima”

**7 giugno 2016
ore 21.00-22.30**

**Relatore:
Claudia Popolillo
Psicologa**

Buona parte delle difficoltà che ciascuno di noi incontra quotidianamente è legata alla stima che ha di se stesso.

Dipende davvero solo dagli altri o dal nostro passato?

C'è un modo per imparare ad apprezzarci e farci apprezzare di più?

Nella serata parleremo di questo e faremo alcuni esercizi per...stimarci, come meritiamo!

**Per partecipare: è gradita la prenotazione
inviando una mail all'indirizzo lodi-pavia@opl.it**