

DAL 24 SETTEMBRE AL 10 OTTOBRE LODI

leggere parole parole leggere

CALEIDOSCOPIO FEST

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE

3ª EDIZIONE - 2016



ASSOCIAZIONE CURIOSAMENTE

Associazione di Promozione Sociale attiva nella provincia di Lodi. Promuove iniziative di informazione e sensibilizzazione

sui temi legati al disagio psichico e alla salute mentale con l'obiettivo di abbattere gli stereotipi, il pregiudizio e lo stigma.

www.curiosamente.net



COLORADINDACO

E' la prima associazione di cultura omosessuale del lodigiano. Tra gli obiettivi: il sostegno alle persone LGBTQI, la sensibilizzazione sui temi dei diritti, la promozione di attività di contrasto all'omotrofia e di eventi culturali

www.coloradindaco.weebly.com



COOPERATIVA FAMIGLIA NUOVA

Opera a Lodi con programmi e servizi alla persona sviluppati a partire dalla lettura dei bisogni sociali emergenti e adattando a questi un proprio pensiero sociale.

www.famiglianuova.com



LABORATORIO DEGLI ARCHETIPI

Dal 1996 promuove la Rassegna di Teatro delle Scuole del territorio e realizza eventi di teatro di piazza.

Collabora con il Centro Sacro Cuore di San Colombano al Lambro, la Casa Circondariale e lo SPRAR di Lodi per l'inclusione di rifugiati.

www.archetipilab.it



COOPERATIVA IL MOSAICO

Nata a Lodi nel 1989, offre servizi differenziati rivolti a

persone disabili, malati psichiatrici, minori, anziani ed extracomunitari. Persegue l'obiettivo di promuovere l'interesse della comunità verso l'integrazione sociale mediante la solidale partecipazione della base sociale.

www.mosaico.coop



COOPERATIVA MICROCOSMI

Opera a Lodi svolgendo un ruolo di 'cerniera' fra lo sviluppo e il disagio attraverso azioni e programmi: da un lato, di valorizzazione del territorio e della comunità locale, dall'altro di sostegno al singolo individuo e al gruppo nella conquista di una progettualità spendibile per la crescita del territorio stesso.

www.microcosmi.it



CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA NOESI

Opera a Lodi con servizi specializzati di psicologia,

neuropsicologia e psicoterapia grazie alla professionalità di psicologi formati su metodologie e tecniche diversificate e alla collaborazione con figure specialistiche.

www.centronoesi.it

SABATO
24 SETTEMBRE

17:00-17:45
FLASH MOB
KOLYMBETRA

18:00
CONCERTO
DOMO EMIGRANTES & VIRGINIA VERONESI
Aperitivo solidale 10 €
Enoteca Enorafo
piazza Vittoria, 47
Lodi
con il contributo e il patrocinio della
Città di Lodi

MERCOLEDÌ
5 OTTOBRE

08:45-16:30
SEMINARIO
NON TOGLIETEVI LE PAROLE
Foyer BPL
via Polenghi
Lombardo, 13
Lodi

18:00-20:00
INAUGURAZIONE
MOSTRA FOTOGRAFICA E
PROIEZIONE VIDEO
DECOSTRUENDO LE MURA: IMMAGINI E PAROLE DALL'EX MANICOMIO DI LIMBIATE
Teatro alle Vigne
Sala Rivolta
via Cavour, 66
Lodi

GIOVEDÌ
6 OTTOBRE

18:00-20:00
CONFERENZA
DECOSTRUENDO LE MURA: 50 ANNI DI PSICHIATRIA IN LOMBARDIA
Teatro alle Vigne
Sala Rivolta
via Cavour, 66
Lodi

A seguire
CENA SOLIDALE
a cura di
Cooperativa Il Mosaico
Adesioni all'atto dell'iscrizione - 12 €
Usteria de San Bassan
via Borgo Adda, 47
Lodi

VENERDÌ
7 OTTOBRE

09:00-13:00
SEMINARIO
MUTE PASSIONI: COMPETENZA EMOTIVA E ADOLESCENZA: AGIRE IL SENTIRE
Foyer BPL
via Polenghi
Lombardo, 13
Lodi

17:00-19:00
LABORATORIO ESPERIENZIALE
SOCIAL DREAMING: LE PAROLE DEI SOGNI
Sede di **Microcosmi**
via Fissiraga, 9
Lodi

21:00-22:30
LABORATORIO ESPERIENZIALE
OLTRE IL RUOLO: PAROLE CHE LIBERANO
Sede di **Noesi**
piazza Crema, 12
Lodi

SABATO
8 OTTOBRE

18:00
PRESENTAZIONE LIBRO
LA FAMIGLIA IN ATTESA: I GENITORI OMOSESSUALI E I LORO FIGLI
di F.Ferrari
Centro Donna
via delle Orfane, 10
Lodi

19:00-20:30
APERI-CENA SOLIDALE
10 € - Capienza massima 50 persone
a cura di
Cooperativa Il Mosaico
Sede di **Laboratorio Ri-costruzione**
viale Agnelli, 28
Lodi

21:00-23:00
TEATRO
FIL ROUGE
a cura di
Indaco Creative Lab
Teatrino Centro Donna
via Gorini, 21
Lodi

DOMENICA
9 OTTOBRE

15:30-16:30
TEATRO
UNA ZATTERA, UN APPRODO OMOSESSUALI E I LORO FIGLI
di F.Ferrari
Laboratorio degli Archetipi
Ex asilo Garibaldi
via Vistarini, 13
Lodi

17:45
PRESENTAZIONE LIBRO
GUARIRE LA GUERRA. STORIE CHE CURANO LE FERITE DELL'ANIMA
di N.Losi
a cura di **SPRAR Caffè Letterario**
via Tito Fanfulla, 3
Lodi

LUNEDÌ
10 OTTOBRE

17:00-19:00
LABORATORIO ESPERIENZIALE
SOCIAL DREAMING: LE PAROLE DEI SOGNI
Sede di **Microcosmi**
via Fissiraga, 9
Lodi

21:00-23:00
TEATRO
COMUNI
MARZIANI: OVVERO DELL'OMOSESSUALITÀ E DELL'AFFETTIVITÀ
a cura di **Tecnologia Filosofica**
Biglietto intero 15€, ridotto 12€
Teatro alle Vigne
via Cavour, 66
Lodi

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità la salute mentale è uno stato di completo benessere fisico, psichico e sociale e non è solo assenza di malattia. Il caleidoscopio è un oggetto magico e misterioso, un tubo affascinante che incanta e svela continuamente nuove forme, nuove immagini, nuovi sensi come una mente umana in continuo mutamento. Il tema del 2016, "leggere parole, parole leggere" è un'occasione per riflettere sulle conseguenze legate all'uso della parola. Capace di dare e togliere la speranza, oltre che strumento per conoscere se stessi e gli altri in modo responsabile.

CALEIDOSCOPIO FEST

GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE



Progetto grafico e realizzazione a cura di Swahina | creative mind | www.swahina.com

Legenda:

- ASSOCIAZIONE CURIOSAMENTE
- COOPERATIVA FAMIGLIA NUOVA
- CENTRO DI PSICOLOGIA E PSICOTERAPIA NOESI
- COOPERATIVA MICROCOSMI
- ALTRE ASSOCIAZIONI PARTNER

FLASH MOB
KOLYMBETRA
SABATO 24 SETTEMBRE
INIZIO DA PUNTI DIVERSI DEL CENTRO DI LODI ALLE ORE 17:00
"KOLYMBETRA" in greco significa recipiente, contenitore.
Percorso musical-teatrale per il centro di Lodi per raccogliere l'attenzione intorno alla manifestazione Caleidoscopio Fest e al tema della parola come atto responsabile.
Con la partecipazione del gruppo musicale *Domo Emigrantes* e di *Virginia Veronesi*.

CONCERTO DOMO EMIGRANTES E VIRGINIA VERONESI

SABATO 24 SETTEMBRE - 18:00
presso **Enoteca Enorafo** - piazza Vittoria, 47

Presentazione programma **Caleidoscopio Fest**
Aperitivo solidale 10 €



VIRGINIA VERONESI

L'ensemble nasce a Lodi nel 2009 per promuovere le musiche del Suditalia e Mediterraneo, arricchite da elementi etnici, sfumature jazz, arrangiamenti originali e nuovi strumenti, evolvendo verso una sempre maggior complessità musicale ma senza perdere il forte impatto ritmico originale. Il secondo CD *Kolymbetra* è del 2015.

Cantante lodigiana da sempre appassionata delle discipline artistiche, debutta in teatro come protagonista in diversi musical. Parallelamente porta avanti progetti di musica live acustico esibendosi in Italia e all'estero. Negli ultimi anni realizza e partecipa a progetti vari (corti, spettacoli teatrali e musicali) per dare il proprio contributo alla sensibilizzazione delle tematiche sociali più importanti e attuali.

Con il contributo e il patrocinio della Città di Lodi.

SPETTACOLI TEATRALI



FIL ROUGE

SABATO 8 OTTOBRE - 21:00-23:00

presso **Teatrino Centro Donna** - via P. Gorini, 21 - Lodi

Ideazione e regia: *Andrea Butera*

Piccoli personaggi apparentemente tutti uguali mostrano come la diversità in realtà sia un elemento fondamentale, necessario, naturale, insito nell'essere umano e perciò può trasformarsi in un veicolo di unione.

La diversità è un filo rosso, un filo conduttore che lega tutti gli esseri umani: tutti uguali proprio perché tutti diversi!

La performance è il frutto dell'**Indaco Creative Lab**, il laboratorio di danza e teatro a tematica LGBTQI promosso dall'Associazione Coloradindaco in collaborazione con Lodi Donna, Spazio Ricreativo e Assessorato alle Pari Opportunità del Comune di Lodi.

UNA ZATTERA, UN APPRODO (proiezione dello spettacolo)

DOMENICA 9 OTTOBRE - 15:30-16:30

presso **ex asilo Garibaldi** - via Vistarini, 13 - Lodi

Dieci ospiti del Centro di riabilitazione psichiatrica ripercorrono attraverso pagine autobiografiche alcuni canti dell'Odissea, dal nascondimento di Ulisse nell'isola di Calipso alla via del ritorno verso Itaca.

A cura di **Laboratorio degli Archetipi**.



COMUNI MARZIANI OVVERO DELL'OMOSESSUALITÀ E DELL'AFFETTIVITÀ

LUNEDÌ 10 OTTOBRE - 21:00

presso **Teatro alle Vigne** - via Cavour, 66 - Lodi
Biglietto intero 15 €, ridotto 12 €

Di: *Stefano Botti e Aldo Torta*

Con: *Stefano Botti, Francesca Brizzolara, Francesca Cinalli, Riccardo Maffiotti, Aldo Torta, Elena Valente*

Musiche: *Paolo De Santis*

Produzione e allestimento: *Tecnologia Filosofica*

Lo spettacolo ha come tema l'omosessualità, intesa come uno dei modi di vivere la sfera affettiva. L'esplorazione avviene attraverso situazioni teatrali che prediligono il linguaggio della danza e dove la vita reale, ispirata a racconti, storie ed esperienze personali, si colora di tinte surreali, a volte comiche, spesso grottesche, affrontate secondo uno stile nel quale i linguaggi del teatro, della danza e del canto si fondono in una ricerca su gesto, movimento e parola.

A cura di **Tecnologia Filosofica per Teatro alle Vigne**.

LABORATORI ESPERIENZIALI

SOCIAL DREAMING: LE PAROLE DEI SOGNI

VENERDÌ 7 OTTOBRE - 17:00-19:00

LUNEDÌ 10 OTTOBRE - 17:00-19:00

presso sede di **Microcosmi** - via Fissiraga, 9 - Lodi

Conducono: **Simona Bernasconi** e **Federica Nardese**, *Counselor ad indirizzo psicoanalitico*.

L'uso dei propri sogni permette al singolo partecipante di sperimentare la condivisione di una riflessione allargata al gruppo, a livello di istanze, preoccupazioni e bisogni.

Il sogno è un mezzo e un pre-testo creativo attraverso cui la persona può mostrare tratti di sé originali e inediti, al contempo imparando a conoscere un modo di (so)stare nel gruppo in modo non giudicante, riconoscente, ricco, emozionante e piacevolmente sorprendente.

OLTRE IL RUOLO: PAROLE CHE LIBERANO

VENERDÌ 7 OTTOBRE - 21:00-22:30

presso **Centro Noesi** - piazza Crema, 12 - Lodi

Nella costruzione di una relazione che vada oltre il ruolo, la parola è importante. Sperimentazioni per osservarne gli effetti ed individuare possibilità inedite e utili a dare senso all'esperienza.

Conducono: **Laura Belloni Sonzogni** e **Michele Monticelli** *psicologi e psicoterapeuti ad orientamento cognitivo-costruttivista*.

SEMINARI

RICHIESTI CREDITI FORMATIVI AMBITO SANITARIO E SOCIALE

NON TOGLIETECI LE PAROLE

MERCOLEDÌ 5 OTTOBRE - 08:45-16:30

presso **Foyer BPL** - via Polenghi Lombardo, 13 - Lodi

"Le parole possono restituire speranza, e quindi prospettive di vita, oppure escluderla".
Conduce: dott.ssa **Elisabetta Pionetti**, *Psichiatra Responsabile della Comunità Riabilitativa ad alta assistenza, DSM-ASST Lodi*

9:00 - Registrazione

9:30 - Saluto autorità

9:45 - **Dialogo Aperto: parliamone. Storia, domande, riflessioni e trasferibilità nei DSM italiani** - Dipartimento di Prevenzione ASL Torino 1

Intervengono: dott.ssa **Claudia Alonzi**, *infermiera coordinatrice* e dott.ssa **Chiara Tarantino**, *Psicologa, curatrice del libro "Il Dialogo Aperto - l'approccio finlandese alle gravi crisi psichiatriche", borsista presso Dipartimento di prevenzione ASL TO 1.*

Il metodo Dialogo Aperto è stato ideato e sperimentato a partire dagli anni Novanta in Finlandia dal Professor Seikkula. Attualmente è uno degli approcci terapeutici maggiormente studiati e in corso di adozione in molti Paesi occidentali. I risultati emersi sono sorprendentemente positivi e stabili al follow-up di 5 anni.

10:30 - Coffee break offerto da **Cooperativa Il Mosaico**

13:00 - Chiusura lavori

13:15 - 14:15 - **PRANZO SOLIDALE** presso **Ristorante Castello** - piazza Castello, 2 - Lodi
Adesioni all'atto dell'iscrizione a - 12 €

14:30 - **La follia sale in cattedra** - Università di Pavia

Introduzione e coordinamento: Prof. **Pierluigi Politi**, *ordinario di psichiatria Università di Pavia - Direttore Unità operativa di Psichiatria ASST Pavia* e Prof. **Annamaria Tanzi**, *dottore magistrale in scienze infermieristiche DSM-ASST Pavia e docente a contratto Università di Pavia.*

Quando ci troviamo di fronte alla malattia mentale, spesso siamo portati a vedere prevalentemente un insieme di disabilità. Questo accade perché in molti casi abbiamo paura di chi è diverso da noi e tendiamo a ignorarne i lati positivi e le eventuali abilità. Durante questo intervento, quattro persone che hanno attraversato una stagione di disagio psichico narreranno in prima persona la loro esperienza, permettendoci di capire quanto abbiamo in comune con loro, quanto possiamo condividere e quando possiamo apprendere dal loro percorso.

15:00 - **Sulla mia pelle** - Quattro persone raccontano la loro esperienza permettendoci di capire quanto possiamo condividere e apprendere dalla loro storia

16:30 - Chiusura lavori

MUTE PASSIONI. COMPETENZA EMOTIVA ED ADOLESCENZA: AGIRE IL SENTIRE

VENERDÌ 7 OTTOBRE - 09:00-13:00

presso **Foyer BPL** - via Polenghi Lombardo, 13 - Lodi

"Spesso gli adolescenti faticano a riconoscere, esprimere e verbalizzare le proprie emozioni." Il convegno pone a confronto letture psicoanalitiche, neuropsicologiche ed educative del fenomeno per la definizione dei possibili interventi.

Conduce: dott.ssa **Ivana Cacciatori**, *Psicologa-psicoterapeuta Responsabile Unità di Psicologia - DSM-ASST Lodi*

9:00 - Registrazione

9:30 - Saluto autorità

09:45 - Introduzione lavori: dott.ssa **Ilaria Rancati**, *Psicologa e psicoterapeuta, Responsabile Area Minori di Cooperativa Famiglia Nuova*

10:00 - **Storie vere narrate da Tommaso Corvi**, *educatore di strada*, e commentate da **Antonietta Cataldo**, *Psicologa e psicoterapeuta esperta di tematiche relative all'adolescenza*

10:45 - **I meccanismi mirror: nuove prospettive per lo studio dell'intersoggettività**

Relatrice: dott.ssa **Martina Ardizzi**, *Dipartimento di Neuroscienze presso l'Università di Parma*

La scoperta nell'uomo di Meccanismi Mirror ha permesso di individuare e descrivere uno dei meccanismi biologici alla base delle abilità intersoggettive umane. Sebbene presenti fin dai primi momenti di vita, risultano influenzati dall'ambiente in cui l'individuo cresce e si forma. In questo intervento verranno delineati i principali Meccanismi Mirror presenti nell'uomo con particolare attenzione agli effetti che precoci esperienze traumatiche possono avere sul loro funzionamento.

11:30 - Coffee break offerto da **Cooperativa Il Mosaico**

11:45 - **Attaccamento ed emozioni: l'importanza di una base sicura nello sviluppo emotivo**

Relatrice: dott.ssa **Sara Lombardi**, *Psicologa, psicoterapeuta e formatrice; Responsabile del settore Formazione del CTA (Centro di terapia dell'adolescente)*

Saper riconoscere e nominare le proprie emozioni e possedere la capacità di autoregolarle sono due abilità strettamente connesse alla possibilità dell'essere umano di usufruire di una base sicura in grado di rispecchiare e contenere i propri vissuti.

12:30 - Dibattito e chiusura lavori

13:30 - **PRANZO SOLIDALE** presso **Ristorante Castello** - piazza Castello, 2 - Lodi

Adesioni all'atto dell'iscrizione - 12 €

CONFERENZA



DECOSTRUENDO LE MURA: IMMAGINI E PAROLE DALL'EX MANICOMIO DI LIMBIATE

MERCOLEDÌ 5 OTTOBRE - 18:00-20:00

presso **Teatro alle Vigne - Sala Rivolta**
via Cavour, 66 - Lodi

Presentazione della mostra fotografica sull'ex ospedale psichiatrico Antonini di Limbiate e proiezione di video-interviste a chi ha vissuto e lavorato nel manicomio.

Mostra fotografica a cura di: *Mario Frusca, Glenda Petrosino, Laura Belloni Sonzogni*
Video-interviste a cura di: *Glenda Petrosino e Laura Belloni Sonzogni*
Supervisione scientifica: *Centro di Psicologia e Psicoterapia Noesi*

DECOSTRUENDO LE MURA: 50 ANNI DI PSICHIATRIA IN LOMBARDIA

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE - 18:00-20:00

presso **Teatro alle Vigne - Sala Rivolta** - via Cavour, 66 - Lodi

Conferenza sulle esperienze, sulle buone pratiche e sulle possibili traiettorie di sviluppo della psichiatria sociale in Lombardia.

Introduce: **Centro di Psicologia e Psicoterapia Noesi**

Dialogano sul tema: **Dott. Luigi Grazioli**, *Direttore F.F. Unità di Psichiatria - ASST Lodi*, **Giorgio F. Rezzonico**, *Medico specialista in Psicologia Medica, Specialista in Psichiatria e Psicoterapia, Professore ordinario di Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Milano - Bicocca. Past President SITCC*, **Saverio Ruberti**, *Medico specialista in Psichiatria, Psicoterapeuta. Direttore Dipartimento di Salute Mentale dell'A.O. Istituti Clinici di Perfezionamento, Milano. Professore a contratto della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Milano - Bicocca.*

A seguire **CENA SOLIDALE** a cura di **Cooperativa Il Mosaico**

Usteria de San Bassan - via Borgo Adda, 47 - Lodi

Adesioni all'atto dell'iscrizione - 12 €

PRESENTAZIONE LIBRI



LA FAMIGLIA IN ATTESA: I GENITORI OMOSESSUALI E I LORO FIGLI

di F. Ferrari

SABATO 8 OTTOBRE - 18:00

presso **Centro Donna** - via delle Orfane, 10 - Lodi

Paolo Rigliano conduce l'incontro con l'autore.

La qualità delle relazioni familiari e del futuro dei figli non dipendono dal sesso dei suoi componenti, ma dalle risorse che quella famiglia ha a disposizione e dalla sua capacità di farvi ricorso.

Evento promosso da **Noesi** con **Coloradindaco**.



GUARIRE LA GUERRA. STORIE CHE CURANO LE FERITE DELL'ANIMA. ESPERIENZE DI UNO PSICOTERAPEUTA

di **Natale Losi**, edito da l'Harmattan Italia

DOMENICA 9 OTTOBRE - 17:45

presso **Caffè Letterario** - via Tito Fanfulla, 3 - Lodi

"L'unico modo per 'guarire la guerra' - scrive Losi - sarebbe di proibire la produzione e il commercio delle armi. Ma questa è forse un'utopia... 'Guarire la guerra' riguarda la cura delle persone che dalla guerra sono state coinvolte e vorrebbero riuscire a tornare a una vita dignitosa, liberandosi dai sintomi che proprio la guerra ha causato".

Autore: **Natale Losi** è *psicoterapeuta, antropologo-medico e sociologo*.

Interverrà: **Eleonora Riva** *psicoterapeuta transculturale, Direttore del Corso di Specializzazione in Psicologia Transculturale, Fondazione Cecchini Pace*

Organizzato da: **Progetto SPRAR del Comune di Lodi gestito dall'Associazione Progetto Insieme**.

TUTTI GLI EVENTI SONO APERTI AL PUBBLICO
Pre-adesioni consigliate a curiosamente@curiosamente.net