

Sabato 22 Marzo ore 17.00

V COME DONNA

Spettacolo coreografato e raccontato da A.S.D Spazio Danza. Ingresso 10 €.
Il ricavato sarà devoluto al Centro Antiviolenza "La Metà di Niente" di Lodi

al Centro BPL - via Polenghi Lombardo,

Venerdì 28 Marzo ore 21

MANGIO DUNQUE SONO

Una conferenza, a cura di Ilaria Miele, Erboristeria Erbaluce di Lodi, con i suggerimenti per un'alimentazione sana e corretta che aiuti a prevenire i disturbi intestinali, della menopausa e dello stress.

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Sabato 29 Marzo dalle 10.30 alle 12

PIATTI SANI E VELOCI PER PERSONE IMPEGNATE

Corso di cucina per preparare cibi buoni e gustosi (senza glutine) in poco tempo. A cura di Elena Losi e Francesca Vigliani. Costo 15 €. Per info e iscrizioni Centro Donna

allo Spazio Ricreativo - Via Carducci, 7 Lodi

Sabato 29 Marzo ore 15.30

MONODIALOGHIAMO SOLOVOCIFEMMINILI

Esibizione finale e premiazione delle vincitrici della VIII° edizione del concorso teatrale Monodialoghiamo SoloVociFemminili promosso dal Gruppo Teatrale Lavori in Corso

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Sabato 8 Marzo ore 10/12 - 14/17

SHIATSU PER LE DONNE TRATTAMENTI GRATUITI

Un'occasione per regalarsi un momento di relax a cura dell'Associazione Zampeluci Shiatsu. Solo su prenotazione telefonando al Centro Donna - 0317.409473

allo Spazio Ricreativo - Via Carducci, 7 Lodi

Sabato 8 Marzo ore 20.45

ROSANERO

Una tragi-commedia, a cura del Gruppo Teatrale Lavori in Corso, racconta la storia di cinque donne appartenenti alla stessa famiglia palermitana alle prese con la scoperta della loro connivenza con la mafia locale.

Ingresso con offerta libera per il Centro Antiviolenza "La Metà di Niente" di Lodi. A conclusione dello spettacolo rinfresco offerto da Coop Lombardia - Comitato Soci di Lodi

al Teatro alle Vigne - Via Cavour, 66 Lodi

da **Giovedì 13 Marzo** ore 20.30/22

AUTOSTIMA E DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Un corso gratuito di 12 lezioni per apprendere con esercizi tecnici e teorici i principi della difesa personale e acquisire maggiore senso di sicurezza e autostima. Info al Centro Donna

allo Spazio Ricreativo - Via Carducci, 7 Lodi



ASSESSORATO ALLE PARI OPPORTUNITÀ

CENTRO DONNA
VIA ORFANE, 10 LODI
TEL. 0371 409473

E-MAIL: CENTRODONNA@COMUNE.LODI.IT
WEB: WWW.COMUNE.LODI.IT/LODIDONNA



LODIDONNA

Sabato 8 Marzo dalle 10 alle 17

OPEN DAY del CENTRO DONNA - COMUNE DI LODI

Una giornata di apertura straordinaria per presentare i servizi del Centro e raccogliere i vostri suggerimenti, proposte, idee per una Città a misura di donna.

al Centro Donna - Via Orfane, 10 Lodi

Venerdì 7 Marzo ore 17.30

NON SI MUORE PER AMORE

Inaugurazione della mostra fotografica di Lorenza Donati contro la violenza sulle donne. La mostra è aperta fino al 29 marzo, negli orari di apertura della biblioteca (martedì, giovedì, venerdì: 13.30-18.30 - mercoledì e sabato: 8.30-17.30)

in Biblioteca Laudense - Via Solferino, 72 Lodi

I PARTNERS DELLA RASSEGNA:



Venerdì 14 Marzo ore 21.00

STALKER: IDENTIKIT!

Il profilo, gli strumenti di difesa, i dati nel Lodigiano. Incontro con Centro Antiviolenza di Lodi e rappresentanti della Polizia di Stato e dell'Arma dei Carabinieri.

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Sabato 15 Marzo dalle 10.30 alle 12

PIATTI SANI E VELOCI PER PERSONE IMPEGNATE

Corso di cucina per preparare cibi buoni e gustosi in poco tempo. A cura di Elena Losi e Francesca Vigliani. Costo 15 €. Per info e iscrizioni Centro Donna

allo Spazio Ricreativo - Via Carducci, 7 Lodi

Domenica 16 Marzo ore 21

GITA A GRESSONEY SAINT JEAN

Il Gruppo "Andare in Giro" del Centro Donna propone una gita in giornata nella Valle di Gressoney. La ciaspolata si svolge sul Walser Reng. Quota di partecipazione € 35 (per chi non partecipa alla ciaspolata € 20).

Per info e prenotazioni contattare Paola: tel. 338 4121661 dopo le ore 15.30 e-mail: andareingiro@yahoo.it

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Domenica 16 Marzo ore 15

TOMBOLATA DI BENEFICENZA

Il Gruppo Volontarie del Centro Donna organizza una tombolata il cui ricavato sarà devoluto al Centro Antiviolenza "La Metà di Niente" di Lodi

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Venerdì 21 Marzo ore 21

LA FERITA DEI NON AMATI

Una conferenza a cura dell'Associazione Zampeluci Shiatsu per illustrare i benefici dello shiatsu rivolti a chi sta ai margini della società: disabili, anziani, bambini in affido in case famiglie.

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Sabato 22 Marzo dalle 10 alle 18

LE DONNE CE LA FANNO SEMPRE

Un corso interattivo, a cura della dott.a Katia Vignoli, psicoterapeuta, con esercizi di visualizzazione immaginativa per attivare le risorse che ci servono per proteggere noi stesse dalle pretese/aggressioni/ violenze di varia natura del partner e non solo.

Costo 40 €. Iscrizioni al Centro Donna

al Teatrino - Via P. Gorini, 21 Lodi

Sabato 22 Marzo dalle 10 alle 17

SHIATSU PER LE DONNE TRATTAMENTI GRATUITI, LEZIONE GRATUITA DI TAO YOGA e PILATES MAT WORK

Un'occasione per regalarsi un momento di relax a cura dell'Associazione Culturale Goccia Zen. Al mattino dalle 10 alle 13 trattamenti Zen Shiatsu gratuiti. Al pomeriggio dalle 15 alle 16 lezione gratuita di Pilates Mat Work e dalle 16.30 alle 17.30 di Tao Yoga.

Su prenotazione telefonando al Centro Donna. allo Spazio Ricreativo - Via Carducci, 7 Lodi

#8marzolodi



www.comune.lodi.it/lodidonna