

Lodi, sabato 3 Maggio 2014
AUDITORIUM BPL + SPAZIO INTERNO BIPIELLE CITY

Lodicittàindanza UrbanDay

Il Festival Lodi Città in Danza alla sua 2° edizione propone il sabato 3 maggio prossimo una giornata dedicata a tutto il mondo "URBAN" con Workshop, Esibizioni, Stage, Lezioni aperte e Battles; di **PARKUOR**, **GIOCOLERIA** e, naturalmente, **HIP-HOP**.

PROGRAMMA : **Hip-Hop :** ore 11,30 → 13,00 .. Stage Newstyle con Miss BETTY STYLE;
ore 13,30 → 15,00 .. Stage Dancehall con Miss DAFNE BIANCHI;
ore 15,00 → 16,30 .. Stage House con Mr. BYRON;
(Gli stage si terranno alla Litium, c/o BIPIELLE CITY via Polenghi Lombardo, sede operativa della Modern Dance school)
ore 17,00 → 17,30 .. Showcase Giuria-Ospiti
ore 17,30 → 18,30 .. Battles Start - Giudici: Mr. Byron e Miss Dafne Bianchi.

IndyDay: le attività di Spazio Indisciplinati Uisp

Giocoleria : ore 14,30 → 17,00 .. Laboratorio aperto;

Parkour : ore 14,45 → 15,30 .. Allenamento fisico aperto;
ore 15,30 → 16,00 .. Dimostrazione allenamento "reale sul campo";
ore 16,00 → 16,40 .. Allenamento aperto Gruppo 1: Tecniche di base
Gruppo 2: Tecniche avanzate;
ore 16,40 → 17,00 .. Esibizione libera.

Hip-Hop: per chiunque ami la cultura hip hop e la danza hip hop in tutti i suoi stili, in tutta la sua espressività personale in freestyle senza limite di età, con lo scopo di creare un'occasione di confronto, di scambio, di apprendimento e di divertimento.



MISS. BETTY STYLE



MISS. DAFNE BIANCHI



MR. BYRON



Giocoleria: è l'arte di tirare oggetti in aria, di manipolarli, esplorarli e imparare a conoscerli da molteplici punti di vista. E' una continua sfida con sé stessi e con il mondo intorno. Tutti sono in grado di fare giocoleria, l'importante è provarci ... e allora cosa aspettati!?!
Ti aspettiamo al nostro laboratorio aperto di giocoleria.
Che tu sia grande o piccolo non importa...vieni a divertirti con noi!

Parkour: "arte dello spostamento" è una disciplina che insegna a muoversi liberamente attraverso gli spazi urbani o naturali. È un sistema di allenamento intenso e rigoroso che mira a rendere il corpo più funzionale di fronte agli ostacoli e la mente più rapida ad agire di fronte alle avversità. Determinazione, costanza, forza di volontà sono i suoi valori portanti. Vieni a scoprire questa fantastica disciplina
Ti aspettiamo.



Info, moduli iscrizione, anticipazioni e news direttamente su:

lodicitaindanza.it - facebook.com/lodicitaindanza - youtube.com/lodicitaindanza - twitter: @lodindanza - instagram: @lodindanza