

sabato 24 e 25 marzo dalle ore 10.00 alle 17.00
L'ARTE DI DECORARE ORIGINALI TORTE @LODI

Workshop

MAISIE PARRISH, sugar artist di fama mondiale, porta in Italia il suo primo workshop intensivo di 2 giorni dedicato al DECORATING CAKE! Adatto per mamme, professionisti o chiunque volesse dilettarsi nell'allegria e particolare arte del decoro e creazione di bellissimi e colorati dolci!

Trattoria Torretta P.zza Sommariva, 4 Lodi - Per pre-iscrizioni, info e costi: Sandra Rozza Tel. 3482684037

enerdì 30 marzo - dalle ore 10.00 alle 17.30
SHIATSU PER LE DONNE

a cura dell'Associazione Zampeluci Shiatsu

Un'occasione per regalarsi un momento di relax.

Spazio RiCreativo Via P. Gorini, 19 Lodi - Su prenotazione telefonando al Centro Donna tel. 0371.424183

TRATTAMENTI GRATUITI

sabato 31 marzo - dalle 10.00 alle 18.00
RIPOSA NELL' AZIONE

L'arte di saper fare quel che è da fare.

Corso a cura di Caterina Vignoli - Psicoterapeuta e Thomas Pierre Schwab - Regista

Hai le mani legate? Vorresti fare, ma non ci riesci. Devi ricominciare, ma non sai da dove. A bloccarti è un senso di inadeguatezza, la paura di sbagliare, una brutta esperienza che non sai lasciarti alle spalle. Nelle mani senti soprattutto fatica e frustrazione? Questo corso, nato per le donne e consigliato agli uomini, mira a riattivare questa volontà sopita dall'apatia, dalla sfiducia o dalla ripetitività.
www.riposanellazione.it

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi - Per informazioni e iscrizioni Centro Donna tel. 0371.424183

domenica 15 aprile - ore 16.00
DONNE "IN" CORNICE

mostra a cura di Pier Antonio Manca

Espressioni artistiche di donne in collaborazione con il Centro Cornici La Bottega di Lodi

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi

domenica 22 Aprile - ore 15.00
KARATE IN ROSA

A.S.D. Karatedo del Lodigiano: Shotokan Lodi, Corte Palasio e Cavenago d'Adda, organizzano un'iniziativa dedicata alle donne di tutte le età, con una lezione gratuita inserita in un evento di Karate ed Arte Tradizionale Giapponese. Dimostrazione dei Maestri, delle Cinture Nere e gare.

Palestra Ghisio - P.le degli Sports, quartiere Faustina - Lodi

Altre iniziative in collaborazione con Assessorato Pari Opportunità del Comune di Lodi

A cura di Casa del Popolo di Lodi

sabato 10 marzo - ore 20.30

CENA INSIEME IN OMAGGIO A TUTTE LE DONNE
ore 22.00

RAFFAELLA DESTEFANO ACOUSTIC TRIO

Ingresso con tessera Arci. Contributo per cena e concerto

Via della Selvagrega Lodi

Per informazioni: casapopolo@gmail.com - tel. 349 3703017

A cura dell'Associazione Culturale Donne & Donne di S. Angelo Lodigiano (LO)

domenica 4 marzo - ore 16.00

CRISTINA: IDEALI ED AZIONI NEL RISORGIMENTO

Proiezione documentario

Sala Banca Popolare di Lodi - Sant'Angelo Lodigiano(LO)

INFORMAZIONI:

ASSESSORATO PARI OPPORTUNITÀ
del COMUNE DI LODI
CENTRO DONNA

Via delle Orfane, 10 - LODI

TEL. 0371.424183

centrodonna@comune.lodi.it

www.comune.lodi.it/lodidonna

Orario continuato:

lunedì 9.30/16.15

mercoledì 9.30/17.15

In collaborazione con:

GALLERY
HAIR e BEAUTY SPA
*"Bellezza senza cortesia
è come un giardino senza fiori"
(Asaghosu)*



NON SOLO 8 MARZO

2012

domenica 26 febbraio - ore 16.00
DON GIOVANNI E LA SUA COSCIENZA

Spettacolo teatrale - Testo e regia di Luciano Allegri
Con questa opera di Luciano Allegri conosciamo la coscienza di uno dei personaggi più seduttivi nella storia della letteratura, alla scoperta di questa sua irremovibile passione per le donne. Nella stessa occasione sarà presentata la mostra **"Bianco e Nero"** fotografie di Gabriella Grazzani e verrà consegnato il premio **Donna Più 2011**.

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi - INGRESSO GRATUITO

sabato 3 marzo - ore 16.00/18.00
I "TRUCCHI" PER VALORIZZARSI

Incontro gratuito a cura di Gallery Hair e Beauty SPA
Una truccatrice professionista propone un incontro gratuito rivolto a tutte quelle donne che desiderano valorizzare la propria immagine attraverso l'uso del make-up, per uscire dai soliti tratti e riscoprire la propria personalità.

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi - Su prenotazione telefonando al Centro Donna tel. 0371.424183

domenica 4 marzo - dalle ore 14.30 alle 17.30
SHIATSU PER LE DONNE - TRATTAMENTI GRATUITI

a cura dell'Associazione Centro Shiatsu
Un'occasione per regalarsi un momento di relax.
Spazio RiCreativo Via P. Gorini, 19 Lodi - Su prenotazione telefonando al Centro Donna tel. 0371.424183

giovedì 8 marzo - dalle 9.30 alle 12.30
SAGOME CONTRO LA VIOLENZA

Mostra a cura del Centro Antiviolenza di Lodi
Il Centro Antiviolenza "La metà di niente" in collaborazione con il Comune e la Provincia di Lodi, presenta un'esposizione di sagome di donne che raccontano l'esperienza di chi dalla violenza sta cercando di uscirne o ne è uscita grazie al contatto con il Centro Antiviolenza.

P.zza Broletto Lodi

giovedì 8 marzo - ore 20.45
BASTANO UNA DONNA E UNA CANZONE A FAR SCOPPIARE LA RIVOLUZIONE!

Spettacolo teatrale a cura di Musicarte Scuole e Spettacoli.
Uno spettacolo divertente e fanta-politico tratto dal libro "Nel paese delle donne" di Gioconda Belli. Ambientato in un paesino immaginario del centro-America dove le donne con saggezza e ironia prendono il potere. Con Lorena Nocera, voce recitante - Manuela Vaccarini, canto. A conclusione premiazione del gioco "Il giusto mondo" indetto da www.lodinozie.it e rinfresco offerto dai soci Coop Lombardia di Lodi

Teatro alle Vigne - Via Cavour, 66 Lodi - INGRESSO GRATUITO fino ad esaurimento posti

venerdì 9 marzo - ore 21.00
DONNE IN MUSICA

Concerto a cura di Musicarte Scuole e Spettacoli
L'Associazione Culturale Musicarte presenta un saggio delle allieve dei suoi corsi di pianoforte, chitarra, batteria, canto. Una serata dedicata alle piccole e grandi donne che hanno scelto di esprimersi con il linguaggio della musica. Una festa per le mani, la voce e il cuore.

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi - INGRESSO GRATUITO

sabato 10 e domenica 11 marzo
WEEK-END "PRIMO MARE"
GITA AD OPATIJA (CROAZIA)

a cura del Gruppo Volontarie del Centro Donna
Costruita alla fine dell'Ottocento, Opatija divenne ben presto ritrovo della nobiltà austro-ungarica che qui amava passare, attirata dal dolce clima mediterraneo, il lungo periodo invernale. A ricordare quegli anni, la sontuosità di nobili dimore, disseminate in parchi e giardini ben curati e lungo i 12 chilometri della stupenda passeggiata Lungomare.

*Per Informazioni e prenotazioni contattare:
Mirella tel. 339.7079545 (dopo le ore 17.30)
Paola tel. 338.4121661 (dopo le ore 15.30)*

sabato 10 marzo - dalle ore 9.00 alle 12.00
DECOPAGE NELLA NATURA

c/o Agriturismo Floralia - Floricoltura Oldani - Via della Marescalca, 20 Lodi

Vuoi esprimere la tua creatività in un luogo pieno di verde e colori della natura? La Bottega dell'Artista organizza un incontro dove eseguire lavori di decoupage con vasetti di terracotta e a lavoro ultimato poter scegliere fiori di stagione da piantare con le tue mani.

Per info e costi: Grazia 335.7956554

sabato 10 marzo - ore 15.00/19.00
MOM COACHING

Incontro gratuito a cura di Rossana Russo - Psicologa e Coach Certificata ACC

Il Mom Coaching è uno strumento che può aiutare le donne con figli a trovare soluzioni semplici ed efficaci quando sentono di non aver mai tempo da dedicare a se stesse, parlano di rapporti da riequilibrare con il partner e passano notti insonni a cercare "il come fare per" ascoltare i propri figli, delegare alla baby sitter o liberarsi dai sensi di colpa dietro la scrivania. Per chi lo desidera è possibile dopo l'incontro fissare una sessione di prova gratuita individuale per sperimentare dal vivo il coaching.

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi - Per informazioni e iscrizioni Centro Donna tel. 0371.424183

venerdì 16 marzo - ore 19.00/20.30
RILASSAMENTO E BENESSERE CON LA MEDITAZIONE

Incontro esperienziale gratuito a cura di Amala Wanda Roldi

Un incontro per sperimentare la tecnica di meditazione attiva di Osho e della tradizione tibetana.

Spazio RiCreativo Via P. Gorini, 19 Lodi - Per informazioni Amala Wanda Roldi tel. 347.8520518 - INGRESSO GRATUITO

venerdì 16 marzo - ore 20.45
IN 300 AL PRONTO SOCCORSO: UN ANNO DI VIOLENZA SULLE DONNE NEL LODIGIANO

Incontro pubblico
Gli Enti del territorio a confronto su questo 'bollettino di guerra' emerso grazie alla rete creata attorno al Centro antiviolenza. Contributo artistico al dibattito con la performance di teatro danza "Frammenti di donna. La storia di una madre e una figlia ... e del loro coraggio di ricominciare" con Simona Taddei, Federica Farina, Mary Fuoco

Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi

domenica 18 marzo - dalle ore 14.30 alle 18.30
RITROVARE IL BENESSERE CON L'OSHO NEO-REIKI

a cura di Amala Wanda Roldi
Il Reiki è un antico metodo di guarigione naturale, riscoperto in Giappone verso la fine del secolo scorso ed è basato sul tocco delle mani. Questa tecnica aiuta la vitalità del corpo, calma la mente, porta equilibrio e rilassamento profondo.
Spazio RiCreativo Via P. Gorini, 19 Lodi - Su prenotazione telefonando al Centro Donna tel. 0371.424183 - SEDUTE GRATUITE per le donne.

venerdì 23 marzo - ore 21.00
I FIORI DI LOTO. IL TIBET E LE SUE DONNE

Incontro pubblico
Elisa Barato del Centro Buddhista Tibetano Sakya di Trieste che opera in India a favore dei profughi tibetani, racconta la dolorosa e difficile situazione di violazione dei diritti umani a cui sono sottoposte le donne in Tibet.
Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi

sabato 24 marzo - ore 15.30
MONODIALOGHIAMO SOLOVOCIFEMMINILI

Finale concorso teatrale
Esibizione finale e premiazione delle vincitrici della VIª edizione del concorso teatrale Monodialoghiamo SoloVociFemminili promosso dal Gruppo Teatrale Lavori in Corso
Teatrino Via P. Gorini, 21 Lodi

NON SOLO 8
MARZO