

| GIORNO | ORARIO | ASSOCIAZIONE | LUOGO | ATTIVITA' | DESCRIZIONE |
|------------|-------------|---------------------------------------|--|--|---|
| 13.09.2014 | 08.00-20.00 | ASD PATTINAGGIO ARTISTICO LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio con allenatori federali |
| 13.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10, possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 13.09.2014 | 09.00-18.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 13.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per bambini dai 3 ai 5 anni |
| 13.09.2014 | 10.00-12.30 | CAI SEZIONE LODI | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Arrampicata | Lezioni aperte di arrampicata aperte a tutti |
| 13.09.2014 | 10.30-12.00 | ASD BASKET LODI | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezione aperta / basket | Lezione aperta di mini basket |
| 13.09.2014 | 11.00 | INAUGURAZIONE FIERA DELLO SPORT | Ritrovo c/o Piazza Vittoria | Evento di apertura della Fiera dello Sport | Marcia a piedi o in bicicletta fino alla Piscina Comunale Coperta; seguirà un intervento da parte delle Istituzioni Comunali con rinfresco |
| 13.09.2014 | 11.00-11.45 | GS MARCIATORI LODIGIANI | Piazza Vittoria | Dimostrazione / Camminata | Dimostrazione della marcia, aperta a tutti |
| 13.09.2014 | 11.00-12.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquaticità neonatale per genitori e bambini tra i 5 e i 36 mesi |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|--|----------------------------------|--|
| 13.09.2014 | 14.30-16.30 | POLISPORTIVA NUOVA LODI | Oratorio S.F. Cabrini Via A.M. Cabrini | Lezioni aperte / Calcio | Calcio giovanile per bambini dai 6 ai 12 anni |
| 13.09.2014 | 14.30-16.30 | POLISPORTIVA NUOVA LODI | Oratorio S.F. Cabrini Via A.M. Cabrini | Lezioni aperte / Pallavolo | Lezioni aperte di volley femminile per bambine dai 6 ai 12 anni |
| 13.09.2014 | 14.30-17.30 | GRUPPO BOCCIOFILO POIANI GRUPPO BOCCIOFILO ZENI | G.S. Poiani Viale Pavia, 2 | Dimostrazioni / Bocce | Dimostrazioni e partite di bocce, specialità individuale, coppia e terna, dai 7 anni in su. Contemporaneamente mostra fotografica |
| 13.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 13.09.2014 | 15.00-16.00 | SKATING CLUB LODI | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio per bambini tra i 4 e i 6 anni |
| 13.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | Stadio Dossenina Viale Pavia, 24 | Tornei / Calcio | Campionato juniores regionale di calcio |
| 13.09.2014 | 15.00-17.30 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Open day per provare la disciplina del rugby: ragazzi 1999-2009 e ragazze dal 2009 in su |
| 13.09.2014 | 15.00-18.00 | CAI SEZIONE LODI | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Arrampicata | Lezioni aperte di arrampicata aperte a tutti |
| 13.09.2014 | 15.00-18.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Dimostrazioni / Ginnastica | Dimostrazioni di ginnastica artistica categoria agonistica femminile 6/18 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|---|----------------------------------|---|
| 13.09.2014 | 16.00-17.00 | SKATING CLUB LODI | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio per bambini dai 7 ai 10 anni |
| 13.09.2014 | 16.00-19.00 | SSD EDELWEISS | Campo Comunale Simone Dorino Piazzale degli Sports | Torneo / Calcio | Torneo Calcistico, giovanile "Enrico Cerri" |
| 13.09.2014 | 16,30-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Dimostrazioni / Ginnastica | Dimostrazioni di ginnastica artistica categoria agonistica maschile 6/18 anni |
| 13.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD ARCIERI LODIGIANI | Campo Tiro c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Tiro con l'arco | Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti |
| 13.09.2014 | 17.00-18.00 | SKATING CLUB LODI | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio over 11 |
| 13.09.2014 | 18.30-20.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Stadio Dossenina Viale Pavia, 24 | Tornei / Calcio | Campionato serie A femminile di calcio |
| 14.09.2014 | 09:00-12.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Torneo / Hockey | Torneo triangolare di hockey under 15 (ragazzi 12-13 anni) |
| 14.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 14.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di fitness in palestra con assistenza tecnica continua. Da 14 a 70 anni |
| 14.09.2014 | 09.00-13.00 | SCUOLA SUBACQUEA LAUDENSE | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Dimostrazione / Sport acquatici | Dimostrazione sport acquatici aperta a tutti, stand espositivo |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|--|---|
| 14.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica agonistica per bambini e bambine dai 5 ai 12 anni |
| 14.09.2014 | 10.30-12.30 | GSO SAN FEREOLO | Quartiere San Fereolo | Torneo / Corsa | Corsa non competitiva per il quartiere aperta a tutti |
| 14.09.2014 | 11.00-13.00 | ASD SWIM LIKE A DOLPHIN | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport acquatici | Lezione aperta di sport acquatici (in acqua come delfini) da 8 a 80 anni |
| 14.09.2014 | 11.00-19.00 | ASD GHETA' AIKIDO DOJO – LODI | Villa Braila | Dimostrazione / Sport da combattimento | Dimostrazione sport da combattimento |
| 14.09.2014 | 11.00-19.00 | ASD SHOU BO ITALIA | Villa Braila | Dimostrazione / Sport da combattimento | Dimostrazione sport da combattimento |
| 14.09.2014 | 11.00-19.00 | URAKASUMI DOJO LODI | Villa Braila | Dimostrazioni / Sport da combattimento | Dimostrazioni arti marziali per bambini, ragazzi e adulti |
| 14.09.2014 | 11.00-19.00 | ASD SINERGY LODI | Villa Braila | Dimostrazioni / Sport da combattimento | Dimostrazioni sport da combattimento e open day dedicato alle arti marziali con lezioni aperte e punto informazioni |
| 14.09.2014 | 11.00-19.00 | ASD KARATE MABUNI LODI | Villa Braila | Dimostrazione / Karate | Dimostrazione di karate e difesa personale (krav maga) aperta a tutti |
| 14.09.2014 | 11.00-19.00 | ASD CHENJIAGOU TAIJI ACADEMY ITALY | Villa Braila | Dimostrazione / Discipline orientali | Dimostrazione di taijiquan stile chen per adulti |
| 14.09.2014 | 14:00-18.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Torneo / Hockey | Torneo triangolare di hockey under 17 (ragazzi 14-15 anni) e under 20 (ragazzi 16-17 anni) |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------|---|----------------------------------|---|
| 14.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 14.09.2014 | 15.30-18.00 | ASD WASKEN BOYS | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Dimostrazione / Sport acquatici | Dimostrazione di nuoto e lezione aperta di nuoto per ragazzi dai 6 ai 18 anni |
| 14.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD ARCIERI LODIGIANI | Campo Tiro c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Tiro con l'arco | Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti |
| 14.09.2014 | 16.30-19.00 | SSD EDELWEISS | Campo Comunale Simone Dorino Piazzale degli Sports | Torneo / Calcio | Torneo di calcio "Enrico Cerri", categoria giovanile |
| 15.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 15.09.2014 | 11.00-12.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte olistico "body balance" da 14 a 70 anni |
| 15.09.2014 | 13.00-14.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni |
| 15.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD NO LIMITS ONLUS | Pista di Atletica c/o Centro Sportivo Faustina Via Dello Sport | Lezioni aperte / Atletica | Lezioni aperte di atletica leggera: allenamenti di atletica leggera per persone con disabilità intellettiva e non da 18 a 40 anni |
| 15.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Allieve, da 8 a 10 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|---|---|---|
| 15.09.2014 | 17.30-19.30 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni |
| 15.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym dai 14 anni in su |
| 15.09.2014 | 18.00-19.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni |
| 15.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di hip hop da 6 a 11 anni |
| 15.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per maschi e femmine da 3 a 5 anni |
| 15.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Maffeo Vegio Via Giosuè Carducci, 3 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di aerobica e step per adolescenti e adulti |
| 15.09.2014 | 18.00-20.00 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Canoa | Lezioni aperte di canoa |
| 15.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD PUGILISTICA ROSOLINO GRIGNANI | Palestra Frascini c/o Centro Faustina, Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Pugilato | Allenamento di pugilato aperto a tutti |
| 15.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Maffeo Vegio Via Giosuè Carducci, 3 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di aerobica e step per adolescenti e adulti |
| 15.09.2014 | 19.00-20.30 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezione aperta "l'arte cinese del combattimento a mani nude" |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|---|---|--|
| 15.09.2014 | 19.15-20.15 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di zumba fitness da 15 a 50 anni |
| 15.09.2014 | 20.30-21.30 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di latinoamericano per principianti da 15 a 50 anni |
| 15.09.2014 | 20.30-22.00 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezione aperta di "Taiji quan, l'arte di lunga vita" |
| 15.09.2014 | 21.30-22.30 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di latinoamericano intermedio da 15 a 50 anni |
| 16.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 16.09.2014 | 12.00-13.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 16.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Junior da 12 a 16 anni |
| 16.09.2014 | 17.00-18.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Hockey | Dimostrazione di hockey con gli allenamenti dei ragazzi della categoria "avviamento al pattinaggio", per bambini da 5 a 8 anni |
| 16.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica categoria Giovanissime da 6 a 8 anni |
| 16.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica maschile categoria Giovanissimi da 6 a 8 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|---|---|--|
| 16.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Centro Sportivo Faustina Via Dello Sport | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open categoria esordienti |
| 16.09.2014 | 17.30-19.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | Campo Sportivo Comunale San Gualtero Via Murri | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open categoria femminile esordienti |
| 16.09.2014 | 17.30-19.30 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni |
| 16.09.2014 | 17.45-18.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di gioca judo da 4 a 11 anni |
| 16.09.2014 | 17:45 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | fiume del parco bel giardino | Dimostrazione / Canoa | Dimostrazione di canoa |
| 16.09.2014 | 18.00-19.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Lezioni aperte / Hockey | Lezioni aperte di hockey e prova di pattinaggio per ragazzi da 5 a 8 anni |
| 16.09.2014 | 18.00-19.30 | ASD NO LIMITS ONLUS | Palestra c/o Scuola Bassi Via Porta Regale, 2 | Lezioni aperte / Pallavolo | Lezioni aperte con allenamenti di pallavolo unificata per persone con disabilità intellettiva e non da 18 a 40 anni |
| 16.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD KARATE MABUNI LODI | c/o Scuola Media P.Gorini via X Maggio (zona Ponte Adda) | Lezioni aperte / Karate | Lezioni aperte di karate baby e adulti aperte a tutti |
| 16.09.2014 | 18.30-19.30 | POLISPORTIVA ORATORIO SAN GUALTERO ASD | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica corpo libero per ragazze e donne |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|--|
| 16.09.2014 | 18.45-19.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di Judo ragazzi da 12 a 14 anni |
| 16.09.2014 | 19.00-20.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso di fitness "body pump" resistenza muscolare da 16 a 70 anni |
| 16.09.2014 | 19.30-21.00 | ASD CHENJIAGOU TAIJI ACADEMY ITALY | Palestra B c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezione Aperta / Discipline orientali | Dimostrazione di taijiquan (Tai Chi Chuan) stile Chen per adulti |
| 16.09.2014 | 19.45-21.15 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di judo agonistico da 14 anni in su |
| 16.09.2014 | 20.00-21.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica maschile e femminile categoria Master over 16 |
| 16.09.2014 | 20.15-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni |
| 16.09.2014 | 20.00-23.00 | MI PIACE SE TI MUOVI | Palestra c/o Scuola Don Milani Via Salvemini, 1 | Corso di Formazione | Corso di formazione per esperti di attività motoria e istruttori sportivi del settore giovanile |
| 17.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 17.09.2014 | 17.00-18.15 | ASD NO LIMITS ONLUS | Palestra c/o Istituto Comprensivo Cazzulani Via Salvator Allende Massalengo | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket con allenamenti unificati, per persone con disabilità intellettiva e non da 18 a 40 anni |
| 17.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 6 a 10 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|---|
| 17.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 10 a 16 anni |
| 17.09.2014 | 17.30-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Scherma | Lezione aperta di scherma dagli 8 anni in su |
| 17.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Lezioni aperte di rugby con possibilità di allenamento aperta anche ai non tesserati. Bambini e bambine nati dal 2009 al 2001 |
| 17.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym da 14 anni in su |
| 17.09.2014 | 18.00-20.00 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Canoa | Lezioni aperte di canoa |
| 17.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD PUGILISTICA ROSOLINO GRIGNANI | Palestra Frascini c/o Centro Faustina, Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Pugilato | Allenamento di pugilato aperto a tutti |
| 17.09.2014 | 18.30-19.30 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 17.09.2014 | 19.00-20.30 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezione aperta di "Taiji quan, l'arte di lunga vita" |
| 17.09.2014 | 19.00-20.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di cheerleading da 8 a 20 anni |
| 17.09.2014 | 20.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso olistico "body balance", mix pilates, yoga, tai chi da 14 a 70 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------------------------|---|---|--|
| 17.09.2014 | 20.00-21.15 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Lezioni aperte di rugby con possibilità di allenamento aperta anche ai non tesserati. Ragazze nate dal 2000 in su |
| 16.09.2014 | 20.00-23.00 | MI PIACE SE TI MUOVI | Palestra c/o Scuola Don Milani Via Salvemini, 1 | Corso di Formazione | Corso di formazione per esperti di attività motoria e istruttori sportivi del settore giovanile |
| 17.09.2014 | 20.30-22.00 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezione aperta "l'arte cinese del combattimento a mani nude" |
| 18.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 18.09.2014 | 10.30-11.30 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso di pilates classico da 14 a 70 anni |
| 18.09.2014 | 12.00-13.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 18.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Junior da 12 a 16 anni |
| 18.09.2014 | 17.00-18.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Hockey | Dimostrazione di hockey con gli allenamenti dei ragazzi della categoria "avviamento al pattinaggio", per bambini da 5 a 8 anni |
| 18.09.2014 | 17.30-20.00 | NUOVA ATLETICA FANFULLA LODIGIANA | Pista di Atletica c/o Centro Sportivo Faustina Via Dello Sport | Lezioni aperte / Atletica | Lezioni aperte di atletica: corse, salti, lanci, dagli 8 anni in su |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 18.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di aerobica e step per adolescenti e adulti |
| 18.09.2014 | 18.00-19.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Lezioni aperte / Hockey | Lezioni aperte di hockey e prova di pattinaggio per ragazzi da 5 a 8 anni |
| 17.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD NO LIMITS ONLUS | Piscina Faustina Centro Sportivo Faustina Via Dello Sport | Lezioni aperte / Nuoto | Lezioni aperte di nuoto per bambini e adulti |
| 18.09.2014 | 18.00-19.30 | ASD NO LIMITS ONLUS | Palestra c/o Scuola Bassi Via Porta Regale, 2 | Lezioni aperte / Pallavolo | Lezioni aperte di pallavolo con allenamenti unificati per persone con disabilità intellettiva e non da 18 a 40 anni |
| 18.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD KARATE MABUNI LODI | c/o Scuola Media P.Gorini via X Maggio (zona Ponte Adda) | Lezioni aperte / Karate | Lezioni aperte di karate baby e adulti aperte a tutti |
| 18.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di zumba per adolescenti e adulti |
| 18.09.2014 | 19.00-21.00 | ASD L'ORMA | Palestra c/o Scuola Don Milani Via Salvemini, 1 | Lezioni aperte / Dodgeball | Lezioni aperte di dodgeball per tutti |
| 18.09.2014 | 20.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso di fitness "military training" da 14 a 70 anni |
| 18.09.2014 | 20.00-21.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica maschile e femminile categoria Master over 16 |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|---|---------------------------------------|--|
| 18.09.2014 | 21.00-23.30 | LE EMOZIONI DELLO SPORT ATTRAVERSO LE IMMAGINI | Auditorium Banca Popolare di Lodi, Via Polenghi Lombardo | Corso di Formazione | Evento speciale dedicato alla diffusione della cultura sportiva con la partecipazione del Prof. Franco B. Ascani, che presenterà l'iniziativa con il supporto della Federation Internationale Cinema Television Sportifs (FICTS), di cui è Presidente. |
| 18.09.2014 | 21.00-22.30 | POLISPORTIVA ORATORIO SAN GUALTERO ASD | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di zumba per ragazze e donne |
| 18.09.2014 | 21.00-23.00 | CAI SEZIONE LODI | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Arrampicata | Lezioni aperte di arrampicata aperte a tutti |
| 19.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 19.09.2014 | 13.00-14.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 19.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD CHENJIAGOU TAIJI ACADEMY ITALY | Istituto Canossa via XX settembre | Lezione Aperta / Discipline orientali | Dimostrazioni di Kungfu Taiji per bambini da 6 a 11 anni |
| 19.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per maschi e femmine da 3 a 5 anni |
| 19.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 6 a 10 anni |
| 19.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Centro Sportivo Faustina Via Dello Sport | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open per pulcini |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|---|
| 19.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 10 a 16 anni |
| 19.09.2014 | 17.30-18.30 | POLISPORTIVA ORATORIO SAN GUALTERO ASD | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di giocodanza per bambine da 3 a 6 anni |
| 19.09.2014 | 17.30-19.30 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni |
| 19.09.2014 | 17:45 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | fiume del parco bel giardino | Dimostrazione / Canoa | Dimostrazione di canoa |
| 19.09.2014 | 17.45-18.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di gioca judo da 4 a 11 anni |
| 19.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica programma short da 8 a 12 anni |
| 19.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym da 14 anni in su |
| 19.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD PUGILISTICA ROSOLINO GRIGNANI | Palestra Frascini c/o Centro Faustina, Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Pugilato | Allenamento di pugilato aperto a tutti |
| 19.09.2014 | 18.30-19.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Campo Sportivo Comunale San Gualtero Via Murri | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open categoria femminile juniores |
| 19.09.2014 | 18.45-19.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di Judo ragazzi da 12 a 14 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------|---|---|---|
| 19.09.2014 | 19.00-20.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 19.09.2014 | 19.45-21.15 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di judo agonistico da 14 anni in su |
| 19.09.2014 | 20.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso fitness "body pump" resistenza muscolare da 16 a 70 anni |
| 20.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 20.09.2014 | 09.00-18.30 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 20.09.2014 | 09.30-10.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Dimostrazioni / Sport da combattimento | Esibizione di judo |
| 20.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per bambini dai 3 ai 5 anni |
| 20.09.2014 | 10.00-11.30 | GS MARCIATORI LODIGIANI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Camminata | Dimostrazione della marcia, aperta a tutti |
| 20.09.2014 | 10.00-12.00 | ADSD DUENDE | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Danza | Esibizione di danza allievi aperta a tutti |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|---|--|--|
| 20.09.2014 | 10.00-18.00 | ANPD'I SEZIONE DI LODI | c/o Associazione Nazionale Paracadutisti D'Italia V.le Pavia 26 | Dimostrazione / Paracadutismo | Dimostrazione di paracadutismo aperta a tutti. In sezione mostra fotografica e video; nel cortile visione di paracadute con spiegazione delle tecniche di lancio |
| 20.09.2014 | 10.30-12.00 | ASD BASKET LODI | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezione aperta / Basket | Lezione aperta di mini basket |
| 20.09.2014 | 11.00-12.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquaticità neonatale per genitori e bambini da 5 a 36 mesi |
| 20.09.2014 | 11.00-12.30 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Dimostrazioni / Sport da combattimento | Esibizione di judo |
| 20.09.2014 | 14.00-17.00 | ASD WASKEN BOYS | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Torneo / Pallanuoto | Dimostrazione partita di pallanuoto e possibilità di prova da 6 a 18 anni |
| 20.09.2014 | 14.00-17.30 | G.S. AZZURRA 1939 | CS La Madonnina Via Lungo Adda Bonaparte | Torneo / Calcio | Torneo di calcio 6 squadre dilettanti per esordienti 2003 |
| 20.09.2014 | 14.30-17.30 | GRUPPO BOCCIOFILO POIANI GRUPPO BOCCIOFILO ZENI | Oratorio S. Bernardo Piazzale S. Bernardo 1 Lodi | Dimostrazioni / Bocce | Dimostrazione e partite di bocce, specialità individuale, coppia e terna, da 7 anni in poi |
| 20.09.2014 | 14.30-19.30 | POLISPORTIVA NUOVA LODI | Campo Sportivo Comunale Selvagreca Via Generale A. Massena | Torneo / Calcio | Torneo di calcio pulcini per bambini e bambine da 9 a 10 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---------------------------------|---|
| 20.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 20.09.2014 | 15.00-16.00 | SKATING CLUB LODI | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio per bambini da 4 a 6 anni |
| 20.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Lezioni aperte di rugby con possibilità di allenamento aperta anche alle non tesserate |
| 20.09.2014 | 15.00-17.30 | ASD WASKEN BOYS | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Dimostrazione / Sport acquatici | Dimostrazione sport acquatici e possibilità di prova da 6 a 18 anni |
| 20.09.2014 | 15.00-18.00 | ASD GINNASTICA LAUDENSE 1980 | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Ginnastica | Dimostrazione di ginnastica |
| 20.09.2014 | 15.00-18.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica agonistica femminile da 6 a 18 anni |
| 20.09.2014 | 15.00-18.30 | POLISPORTIVA ORATORIO SAN GUALTERO ASD | Campo Sportivo Comunale San Gualtero Via Murri | Torneo / Calcio | Torneo di calcio categoria pulcini FIGC |
| 20.09.2014 | 15.00-19.00 | ADSD DUENDE | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Danza | Esibizione di danza allievi aperta a tutti |
| 20.09.2014 | 15.00-20.00 | NUOVA ATLETICA FANFULLA LODIGIANA | Pista di Atletica c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Torneo / Atletica | Torneo di atletica: prima giornata del campionato italiano di società per allievi e allieve |
| 20.09.2014 | 16.00-17.00 | SKATING CLUB LODI | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio per bambini dai 7 ai 10 anni |
| 20.09.2014 | 16.00-18.00 | ASD WASKEN BOYS | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Dimostrazione / Sport acquatici | Saggio sport acquatici e lezione aperta ai ragazzi da 6 a 18 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|--|--|--|
| 20.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD ARCIERI LODIGIANI | Campo Tiro c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Tiro con l'arco | Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti |
| 20.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica agonistica maschile da 6 a 18 anni |
| 20.09.2014 | 17.00-18.00 | SKATING CLUB LODI | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni Aperte / Pattinaggio | Lezioni aperte di pattinaggio over 10 |
| 20.09.2014 | 17.00-20.00 | COMITATO REGIONALE LOMBARDO -FISO | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Trofeo / Orienteering | Gara promozionale di orienteering aperta a tutte le Società Sportive |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ASD KARATE MABUNI LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Karate | Dimostrazione di karate e difesa personale (krav maga) aperta a tutti |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ASD SINERGY LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazioni / Sport da combattimento | Dimostrazione di Judo |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ASD LORENZO MOLA - PEDALE CASALES | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Ciclismo | Dimostrazione e possibilità di provare la bicicletta da corsa, per ragazzi e adulti |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | URAKASUMI DOJO LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazioni / Sport da combattimento | Dimostrazione arti marziali per bambini, ragazzi e adulti |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ASD GINNASTICA LAUDENSE 1980 | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazioni / Ginnastica | Dimostrazioni di ginnastica |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ADSD DUENDE | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazioni / Danza | Dimostrazioni degli allievi della scuola |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ASD IL RAMO DANCE | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazioni / Danza | Dimostrazioni di cheerleading |
| 20.09.2014 | 17.00-23.00 | ASD PATTINAGGIO ARTISTICO LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Pattinaggio | Spettacolo di pattinaggio con invito di altre discipline |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|----------------------------------|---|
| 20.09.2014 | 21.00-23.00 | SCUOLA SUBACQUEA LAUDENSE | Sala Antonella Granata (ex Sala San Paolo) Via Solferino,72 | Mostra / Sport acquatici | Mostra sport acquatici aperta a tutti |
| 21.09.2014 | 09.00-19.00 | ASD PATTINAGGIO ARTISTICO LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Trofeo / Pattinaggio | Trofeo di pattinaggio con invito di altre società sportive |
| 21.09.2014 | 09.00-19.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Torneo / Hockey | Torneo triangolare di hockey under 10 (ragazzi 8-9 anni) e under 13 (ragazzi 10-11 anni) |
| 21.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 21.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 21.09.2014 | 09.00-12.30 | ASD WASKEN BOYS | Piazza Vittoria, Portici del Broletto | Dimostrazione / Scacchi | Dimostrazione e lezione aperta di scacchi aperte a tutti |
| 21.09.2014 | 09.00-13.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 21.09.2014 | 10.00-12.30 | CAI SEZIONE LODI | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Arrampicata | Lezioni aperte di arrampicata aperte a tutti |
| 21.09.2014 | 10.00-22.00 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra c/o Scuole Medie Statali Spezzaferri Via Spezzaferri | Torneo / Basket | Torneo a 4 squadre di basket femminile under 18 regionale |
| 21.09.2014 | 14.00-17.30 | G.S. AZZURRA 1939 | CS La Madonnina Via Lungo Adda Bonaparte | Torneo / Calcio | Torneo di calcio 4 squadre professionisti per esordienti 2003 |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|--|---------------------------------------|--|
| 21.09.2014 | 14.00-18.00 | ASD BASEBALL OLD RAGS | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Torneo / Baseball | Torneo OPEN pre- baseball a squadre per bambini da 6 a 12 anni |
| 21.09.2014 | 14.00-18.00 | ASD BASEBALL OLD RAGS | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Torneo / Baseball | Torneo "Memorial Enrico Suardi" OLD RAGS, categoria serie c |
| 21.09.2014 | 14.00-20.00 | NUOVA ATLETICA FANFULLA LODIGIANA | Pista di Atletica c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Torneo / Atletica | Torneo di atletica: seconda giornata di campionato italiano di società allievi/ allieve |
| 21.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 21.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | Stadio Dossenina Viale Pavia, 24 | Tornei / Calcio | Partita di campionato di calcio 1° squadra fanfulla |
| 21.09.2014 | 15.00-18.00 | CAI SEZIONE LODI | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Arrampicata | Lezioni aperte di arrampicata aperte a tutti |
| 21.09.2014 | 15.30-19.00 | GSO SANT'ALBERTO | Palestra GSO Via Saragat, 2 | Dimostrazione / Pallavolo e Calcio | Dimostrazione di pallavolo e calcio: giochi vari inerenti alla pallavolo congiunta, calcio e pallavolo, per bambini delle scuole elementari e medie |
| 21.09.2014 | 16.00-18.00 | ASD WASKEN BOYS | Campo Da Bocce c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Dimostrazione / Bocce | Dimostrazione e lezione aperta di bocce aperte a tutti |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|--|-------------------------------------|---|
| 21.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD ARCIERI LODIGIANI | Campo Tiro c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Tiro con l'arco | Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti |
| 21.09.2014 | 19.30-22.00 | POLISPORTIVA NUOVA LODI | Oratorio S.F. Cabrini Via A.M. Cabrini | Torneo / Calcio | Torneo di calcio pulcini per bambini e bambine da 9 a 10 anni |
| 22.09.2014 | 09.00-10.00 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di tonificazione per adulti |
| 22.09.2014 | 09.30-10.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di mantenimento per adulti |
| 21.09.2014 | 09.30-12.00 | ASD NO LIMITS ONLUS | Piscina Faustina Centro Sportivo Faustina Via Dello Sport | Lezioni aperte / Nuoto | Lezioni aperte di nuoto per bambini e ragazzi fino ai 13 anni |
| 22.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età |
| 22.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Bio' Via Del Commercio - San Martino In Strada | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione) |
| 22.09.2014 | 10.30-11.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica dolce per anziani |
| 22.09.2014 | 11.00-12.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte olistico "body balance" da 14 a 70 anni |
| 22.09.2014 | 13.00-14.00 | ASD SPORTIME | Centro Commerciale My Lodi Via Achille Grandi 6/8 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 13.00-14.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------|---|-------------------------------|---|
| 22.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 22.09.2014 | 15.00-16.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Bio' Via Del Commercio - San Martino In Strada | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione) |
| 22.09.2014 | 15.00-16.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte pre danza per bambini da 2 a 3 anni |
| 22.09.2014 | 16.00-17.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto L. Einaudi Via Spezzaferrì, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 22.09.2014 | 16.00-17.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di baby dance per bambini da 4 a 5 anni |
| 22.09.2014 | 16.30-17.30 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 22.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | c/o A.S. Ausiliatrice Viale Rimembranze, 14 | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open per pulcini |
| 22.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto L. Einaudi Via Spezzaferrì, 7 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni |
| 22.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso preparatorio classico da 7 a 8 anni |
| 22.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open categoria esordienti |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|---|
| 22.09.2014 | 17.30-19.30 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni |
| 22.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto L. Einaudi Via Spezzaferri, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di hip hop da 6 a 11 anni |
| 22.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di step avanzato da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 18.00-19.30 | ASD SPORTIME | Palestra CFP Canossa in Via XX settembre | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di yoga per adulti e terza età |
| 22.09.2014 | 18.00-20.00 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Canoa | Lezioni aperte di canoa |
| 22.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD PUGILISTICA ROSOLINO GRIGNANI | Palestra Frascini c/o Centro Faustina, Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Pugilato | Allenamento di pugilato aperto a tutti |
| 22.09.2014 | 18.30-20.00 | ASD CENTRO STUDI DIFESA PERSONALE | Palestra c/o Scuola Don Milani Via Salvemini, 1 | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezione aperta sport da combattimento |
| 22.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico senior per adulti |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|--|---|
| 22.09.2014 | 19.00-20.30 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezione aperta "l'arte cinese del combattimento a mani nude" |
| 22.09.2014 | 19.15-20.15 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di zumba fitness da 15 a 50 anni |
| 22.09.2014 | 19.30-20.30 | ASD NO LIMITS ONLUS | Palestra "Polistra" Crespiatica Via Griffini, 15 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di zumba per adulti |
| 22.09.2014 | 19.30-20.30 | ASD SPORTIME | Palestra CFP Canossa in Via XX settembre | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di core training da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 20.00-21.00 | ASD SPORTIME | Palestra Gandini, Viale Giovanni XXIII 1 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 20.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 22.09.2014 | 20.00-23.00 | PROGETTO VIVA!2014 - RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE | Sala CONI - Centro Sportivo Faustina, Piazzale degli Sports | Corso di Formazione | Serata di formazione e informazione sulla rianimazione cardiopolmonare rivolta al mondo dello sport del territorio lodigiano in collaborazione con VIVA!2014. |
| 22.09.2014 | 20.15-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte olistico "body balance" da 14 a 70 anni |
| 22.09.2014 | 20.30-21.30 | ASD SPORTIME | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 22.09.2014 | 20.30-21.30 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di latinoamericano per principianti da 15 a 50 anni |
| 22.09.2014 | 20.30-22.00 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezione aperta di "Taiji quan, l'arte di lunga vita" |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|---|-----------------------------|--|
| 22.09.2014 | 21.30-22.30 | ASD LATIN CLUB | Palestra Latin Club Hotel Lidi Via A. Grandi, 7 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di latinoamericano intermedio da 15 a 50 anni |
| 23.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 23.09.2014 | 12.00-13.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 23.09.2014 | 14.30-15.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico avanzato, da 17 a 19 anni |
| 23.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Junior da 12 a 16 anni |
| 23.09.2014 | 15.30-16.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico 6, da 12 a 14 anni |
| 23.09.2014 | 16.30-17.30 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 23.09.2014 | 16.30-18.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni |
| 23.09.2014 | 17.00-18.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Hockey | Dimostrazione di hockey con gli allenamenti dei ragazzi della categoria "avviamento al pattinaggio", per bambini da 5 a 8 anni |
| 23.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Scuola Elementare Don Gnocchi Via Mare Cabrini | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica categoria Giovanissime da 6 a 8 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|---|---|---|
| 23.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Scuola Elementare Don Gnocchi Via Mare Cabrini | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria allieve/junior, da 8 a 12 anni |
| 23.09.2014 | 17.30-18.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico intermedio, da 15 a 17 anni |
| 23.09.2014 | 17.30-19.30 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze a bambine da 6 a 18 anni |
| 23.09.2014 | 17.45-18.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di gioca judo da 4 a 11 anni |
| 23.09.2014 | 17.45 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | Fiume del parco bel giardino | Dimostrazione / Canoa | Dimostrazione di canoa |
| 23.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica programma short da 8 a 12 anni |
| 23.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Lezioni aperte di rugby con possibilità di allenamento aperta anche ai non tesserati; per bambini e bambine nati dal 2009 al 2001 |
| 23.09.2014 | 18.00-19.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Lezioni aperte / Hockey | Lezioni aperte di hockey e prova di pattinaggio per ragazzi da 5 a 8 anni |
| 23.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra CFP Canossa in Via XX settembre | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|---|---|--|
| 23.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD KARATE MABUNI LODI | c/o Scuola Media P.Gorini via X Maggio (zona Ponte Adda) | Lezioni aperte / Karate | Lezioni aperte di karate baby e adulti aperte a tutti |
| 23.09.2014 | 18.15-19.15 | ASD SPORTIME | Palestra Gandini, Viale Giovanni XXIII 1 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 23.09.2014 | 18.30-19.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico 3, da 10 a 12 anni |
| 23.09.2014 | 18.45-19.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra c/o Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di Judo ragazzi da 12 a 14 anni |
| 23.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPORTIME | Palestra CFP Canossa in Via XX settembre | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 23.09.2014 | 19.00-20.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso fitness "body pump" resistenza muscolare da 14 a 70 anni |
| 23.09.2014 | 19.15-20.30 | ASD SPORTIME | Palestra Gandini, Viale Giovanni XXIII 1 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di circuit training da 14 anni in su |
| 23.09.2014 | 19.30-20.30 | ASD NO LIMITS ONLUS | Palestra "Polistra" Crespiatica Via Griffini, 15 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica per adulti |
| 23.09.2014 | 19.30-21.00 | ASD CHENJIAGOU TAIJI ACADEMY ITALY | Palestra B c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Dimostrazione / Discipline orientali | Dimostrazione taijiquan (tai chi chuan) stile chen per adulti |
| 23.09.2014 | 19.45-21.15 | ASD SINERGY LODI | Palestra c/o Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di judo agonistico da 14 anni in su |
| 23.09.2014 | 20.00-21.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz senior per adulti |
| 23.09.2014 | 20.15-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso fitness-mix di arti marziali "body combat" da 14 a 70 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|---|--------------------------|---|
| 23.09.2014 | 20.00-21.15 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Lezioni aperte di rugby con possibilità di allenamento aperta anche ai non tesserati; per ragazze nate dal 2000 in su |
| 23.09.2014 | 20.00-23.00 | PROGETTO VIVA!2014 - RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE | Sala CONI - Centro Sportivo Faustina, Piazzale degli Sports | Corso di Formazione | Serata di formazione e informazione sulla rianimazione cardiopolmonare rivolta al mondo dello sport del territorio lodigiano in collaborazione con VIVA!2014. |
| 24.09.2014 | 09.00-10.00 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di tonificazione per adulti |
| 24.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 24.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Bio' Via Del Commercio - San Martino In Strada | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione) |
| 24.09.2014 | 13.00-14.00 | ASD SPORTIME | Centro Commerciale My Lodi Via Achille Grandi 6/8 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di zumba da 14 anni in su |
| 24.09.2014 | 15.00-16.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz 4, da 12 a 13 anni |
| 24.09.2014 | 15.30-16.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso horton III, da 13 a 17 anni |
| 24.09.2014 | 15.45-16.45 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto L. Einaudi Via Spezzaferri, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 24.09.2014 | 16.30-17.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz intermedio, da 15 a 17 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|---|---|---|
| 24.09.2014 | 16.45-18.15 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto L. Einaudi Via Spezzaferrì, 7 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni |
| 24.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 6 a 10 anni |
| 24.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 10 a 16 anni |
| 24.09.2014 | 17.30-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Scherma | Lezioni aperte di scherma dagli 8 anni |
| 24.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso jazz 2, da 9 a 11 anni |
| 24.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 24.09.2014 | 18.00-20.00 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | Piscina c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Canoa | Lezioni aperte di canoa |
| 24.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD PUGILISTICA ROSOLINO GRIGNANI | Palestra Fraschini c/o Centro Faustina, Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Pugilato | Allenamento di pugilato aperto a tutti |
| 24.09.2014 | 18.15-19.15 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto L. Einaudi Via Spezzaferrì, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |
| 24.09.2014 | 18.30-19.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz perfezionamento, da 19 a 25 anni |
| 24.09.2014 | 18.30-19.30 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 24.09.2014 | 18.30-20.00 | ASD CENTRO STUDI DIFESA PERSONALE | Palestra c/o Scuola Don Milani Via Salvemini, 1 | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte sport da combattimento |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|---|
| 24.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |
| 24.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di video dance, da 8 a 13 anni |
| 24.09.2014 | 19.00-20.30 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezioni aperte di taiji quan "l'arte di lunga vita" |
| 24.09.2014 | 19.30-20.30 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto Canossa Via XX Settembre, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti |
| 24.09.2014 | 20.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte olistico "body balanca", mix yoga, pilates, tai chi da 14 a 70 anni |
| 24.09.2014 | 20.00-21.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile/maschi le categoria Master over 16 |
| 24.09.2014 | 20.00-23.00 | PROGETTO VIVA!2014 - RIANIMAZIONE CARDIOPOLMON ARE | Sala CONI - Centro Sportivo Faustina, Piazzale degli Sports | Corso di Formazione | Serata di formazione e informazione sulla rianimazione cardiopulmonare rivolta al mondo dello sport del territorio lodigiano in collaborazione con VIVA!2014. |
| 24.09.2014 | 20.30-21.30 | ASD SPORTIME | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 24.09.2014 | 20.30-22.00 | ASD SHOU BO ITALIA | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Sport da combattimento | Lezioni aperte "l'arte cinese del combattimento a mani nude" |
| 25.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------|---|-----------------------------|---|
| 25.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età |
| 25.09.2014 | 10.30-11.30 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso di pilates classico, da 14 a 70 anni |
| 25.09.2014 | 12.00-13.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 25.09.2014 | 13.00-14.00 | ASD SPORTIME | Centro Commerciale My Lodi Via Achille Grandi 6/8 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 25.09.2014 | 15.00-16.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Bio' Via Del Commercio - San Martino In Strada | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione) |
| 25.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Junior da 12 a 16 anni |
| 25.09.2014 | 15.30-16.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz 6, da 12 a 14 anni |
| 25.09.2014 | 15.30-16.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico 4, da 12 a 13 anni |
| 25.09.2014 | 16.30-17.30 | ASD SPORTIME | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza moderna per bambini e bambine da 3 a 8 anni |
| 25.09.2014 | 16.30-18.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica per bambini e bambine da 3 a 14 anni |
| 25.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | c/o A.S. Ausiliatrice Viale Rimembranze, 14 | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open per pulcini |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------------------------|---|-----------------------------|--|
| 25.09.2014 | 17.00-18.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Dimostrazione / Hockey | Dimostrazione di hockey con gli allenamenti dei ragazzi della categoria "avviamento al pattinaggio", per bambini da 5 a 8 anni |
| 25.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Calcio | Lezioni aperte di calcio con allenamento open categoria esordienti |
| 25.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica maschile categoria Giovanissimi da 6 a 8 anni |
| 25.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile categoria Giovanissime da 6 a 8 anni |
| 25.09.2014 | 17.30-18.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz avanzato, da 17 a 19 anni |
| 25.09.2014 | 17.30-20.00 | NUOVA ATLETICA FANFULLA LODIGIANA | Pista di Atletica c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Atletica | Lezioni aperte di atletica: corse, salti, lanci, dagli 8 anni in su |
| 25.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto Canossa Via XX Settembre, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età |
| 25.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di aerobic dance da 14 anni in su |
| 25.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Centro Commerciale My Lodi Via Achille Grandi 6/8 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di country dance da 14 anni in su |
| 25.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Scuola Elementare De Amicis - Via Della Calca San Gualtero | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|----------------------------|---|-----------------------------|---|
| 25.09.2014 | 18.00-19.00 | ASDH AMATORI SPORTING LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Lezioni aperte / Hockey | Lezioni aperte di hockey e prova di pattinaggio per ragazzi da 5 a 8 anni |
| 25.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD KARATE MABUNI LODI | c/o Scuola Media P.Gorini via X Maggio (zona Ponte Adda) | Lezioni aperte / Karate | Lezioni aperte di karate baby e adulti aperte a tutti |
| 25.09.2014 | 18.30-19.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso modern jazz 3, da 10 a 12 anni |
| 25.09.2014 | 18.30-19.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso classico perfezionamento, da 18 a 25 anni |
| 25.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di total body workout da 14 anni in su |
| 25.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto Canossa Via XX Settembre, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 25.09.2014 | 19.00-20.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di cheerleading da 8 a 20 anni |
| 25.09.2014 | 19.00-21.00 | ASD L'ORMA | Palestra c/o Scuola Don Milani Via Salvemini, 1 | Lezioni aperte / Dodgeball | Lezioni aperte di dodgeball per tutti |
| 25.09.2014 | 19.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Corso fitness "military training", da 14 a 70 anni |
| 25.09.2014 | 19.30-20.30 | ASD NO LIMITS ONLUS | Palestra "Polistra" Crespiatica Via Griffini, 15 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di zumba per adulti |
| 25.09.2014 | 19.30-20.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso hip hop junior, da 8 a 13 anni |
| 25.09.2014 | 20.00-21.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Liceo Gandini Viale Giovanni XXIII, 1 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 25.09.2014 | 20.00-22.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | Stadio Dossenina Viale Pavia, 24 | Torneo / Calcio | Torneo di calcio femminile |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|--|
| 25.09.2014 | 20.00-22.00 | SCUOLA SUBACQUEA LAUDENSE | Piscina c/o Sporting Village Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Sport acquatici | Lezioni aperte di sport acquatici |
| 25.09.2014 | 20.00-23.00 | COMUNICARE PER ESSERCI | Sala CONI - Centro Sportivo Faustina, Piazzale degli Sports | Corso di Formazione | Serata di formazione dedicata all'ambito della comunicazione efficace rivolta a istruttori, tecnici, dirigenti e tutti coloro che vogliono aggiornarsi su questa tematica |
| 25.09.2014 | 20.30-21.30 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di danza, corso hip hop open, over 13 |
| 25.09.2014 | 21.00-23.00 | CAI SEZIONE LODI | Palestra Grignani c/o CS Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Arrampicata | Lezioni aperte di arrampicata aperte a tutti |
| 26.09.2014 | 09.00-10.00 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di tonificazione per adulti |
| 26.09.2014 | 09.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 26.09.2014 | 13.00-14.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 26.09.2014 | 15.00-16.00 | ASD SPORTIME | Piscina c/o Centro Bio' Via Del Commercio - San Martino In Strada | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym (su prenotazione) |
| 26.09.2014 | 16.30-17.30 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 26.09.2014 | 16.30-17.30 | ASD SPORTIME | Palestra Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di ginnastica dolce per adulti e terza età |
| 26.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD CHENJIAGOU TAIJI ACADEMY ITALY | Palestra c/o Istituto Canossa Via XX Settembre, 7 | Lezione Aperta / Discipline orientali | Dimostrazione kungfu taiji per bambini da 6 a 11 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|---|---|---|--|
| 26.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di tip tap junior da 8 a 13 anni |
| 26.09.2014 | 17.00-18.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per maschi e femmine da 3 a 5 anni |
| 26.09.2014 | 17.00-18.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 6 a 10 anni |
| 26.09.2014 | 17.30-19.30 | ASD PALLACANESTRO FEMMINILE FANFULLA 2000 | Palestra A c/o ITIS A.Volta Via Giovanni XXIII, 9 | Lezioni aperte / Basket | Lezioni aperte di basket: giochi atletici, palleggio, tiro a canestro, schemi, tecniche e regole del basket per ragazze e bambine da 6 a 18 anni |
| 26.09.2014 | 17.45 | CRCL CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO | Fiume del parco bel giardino | Dimostrazione / Canoa | Dimostrazione di canoa |
| 26.09.2014 | 17.45-18.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra c/o Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di judo da 4 a 11 anni |
| 26.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Istituto Canossa Via XX Settembre, 7 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età |
| 26.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di musical da 8 a 13 anni |
| 26.09.2014 | 18.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica programma short da 8 a 12 anni |
| 26.09.2014 | 18.00-20.30 | ASD PUGILISTICA ROSOLINO GRIGNANI | Palestra Fraschini c/o Centro Faustina, Piazzale degli Sports | Lezione aperta / Pugilato | Allenamento di pugilato aperto a tutti |
| 26.09.2014 | 18.15-19.15 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Liceo Gandini Viale Giovanni XXIII, 1 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|---|---|
| 26.09.2014 | 18.30-19.30 | ASD CHENJIAGOU TAIJI ACADEMY ITALY | Spazio RiCreativo c/o Scuola Ada Negri Via Carducci, 7 | Dimostrazione / Discipline orientali | Dimostrazione taiji e ojjong per adulti |
| 26.09.2014 | 18.45-19.45 | ASD SINERGY LODI | Palestra c/o Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di Judo ragazzi da 12 a 14 anni |
| 26.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPORTIME | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di G.A.G da 14 anni in su |
| 26.09.2014 | 19.00-20.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di tip tap avanzato over 13 |
| 26.09.2014 | 19.00-20.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquagym con corso in piscina da 14 a 70 anni |
| 26.09.2014 | 19.15-20.15 | ASD SPORTIME | Palestra c/o Liceo Gandini Viale Giovanni XXIII, 1 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di step avanzato da 14 anni in su |
| 26.09.2014 | 19.45-21.15 | ASD SINERGY LODI | Palestra c/o Scuole Elementari Pezzani Via Papa Giovanni XXIII | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di judo agonistico da 14 anni in su |
| 26.09.2014 | 20.00-21.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | corso fi fitness "body pump" resistenza muscolare da 14 a 70 anni |
| 26.09.2014 | 20.00-21.00 | ASD SPAZIODANZA | Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Danza | Lezioni aperte di video dance over 13 |
| 26.09.2014 | 20.00-21.30 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica artistica femminile/maschi le categoria Master over 16 |
| 27.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------|---|-------------------------------|--|
| 27.09.2014 | 09.00-18.30 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 27.09.2014 | 09.00-20.00 | SKATING CLUB LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Trofeo / Pattinaggio | Trofeo di pattinaggio "Memorial Rizzardi", tutte le società UISP NAZ. |
| 27.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica propedeutica per bambini dai 3 ai 5 anni |
| 27.09.2014 | 10.00-12.00 | GSO SANT'ALBERTO | Palestra GSO Via Saragat, 2 | Torneo / Calcio | Torneo di calcio categoria giovanili |
| 27.09.2014 | 10.00-18.00 | ANPD'I SEZIONE DI LODI | Associazione Nazionale Paracadutisti D'Italia V.le Pavia 26 | Dimostrazione / Paracadutismo | Dimostrazione di paracadutismo aperta a tutti. In sezione mostra fotografica e video; nel cortile visione di paracadute con spiegazione delle tecniche di lancio |
| 27.09.2014 | 10.30-12.00 | ASD BASKET LODI | Palestra Scuola Elementare F. Cabrini C.so E. Archinti, 39 | Lezione aperta / basket | Lezione aperta di mini basket |
| 27.09.2014 | 11.00-12.00 | ASD SPORTIME | Collegio S. Francesco c/o Via San Giacomo | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di pilates per adulti e terza età |
| 27.09.2014 | 11.00-12.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di acquaticità neonatale per genitori e bambini da 5 a 36 mesi |
| 27.09.2014 | 11.00-14.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Lezioni aperte di "+ bruci, + vinci" da 14 a 70 anni |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------------|---|---|--|
| 27.09.2014 | 13.00-18.00 | GRUPPO SPORTIVO POIANI | Parco Ex Linificio Via Fascetti | Torneo / Ciclismo | Torneo di ciclismo "Gran Premio Fiera dello Sport", riservata a ragazzi dai 3 ai 14 anni (suddivisi in batterie per anno di età) |
| 27.09.2014 | 14.00-20.00 | GSO SAN FERELOLO | Campo da calcio Via Salvemini, 5 | Torneo / Calcio | Torneo di calcio, categoria pulcini |
| 27.09.2014 | 14.00-20.00 | GSO SAN FERELOLO | Chiesa sussidiaria di Robadello, Viale Europa | Torneo / Pallavolo | Torneo di pallavolo, categoria juniores |
| 27.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 27.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD GHETA' AIKIDO DOJO – LODI | Palestra Gorini Via X Maggio | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte sport da combattimento aperte a tutti |
| 27.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD ACADEMY FANFULLA | Stadio Dossenina Viale Pavia, 24 | Dimostrazione / Calcio | Campionato di calcio juniores regionale A |
| 27.09.2014 | 15.00-17.30 | ASD RUGBY LODI | Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Lezioni aperte / Rugby | Lezioni aperte di rugby con possibilità di provare la disciplina per tutti. Bambini nati dal 2009 al 1999 e bambine/ragazze dal 2009 in su |
| 27.09.2014 | 15.00-19.00 | GSO SANT'ALBERTO | Palestra GSO Via Saragat, 2 | Torneo / Pallavolo | Torneo di pallavolo categoria giovanili |
| 27.09.2014 | 15.30-17.30 | ASD WASKEN BOYS | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Dimostrazione / Sport acquatici | Dimostrazione staffetta sport acquatici e lezione aperta da 6 a 18 anni |
| 27.09.2014 | 16.00-18.00 | ASD WASKEN BOYS | Campo Da Bocce c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Dimostrazione / Bocce | Dimostrazione di bocce e lezione aperta a tutti |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------|---|----------------------------------|---|
| 27.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD ARCIERI LODIGIANI | Campo Tiro c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Tiro con l'arco | Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti |
| 27.09.2014 | 17.00-19.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra c/o Liceo Artistico C.Piazza Via Fascetti, 3 | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica ritmica da 10 a 16 anni |
| 27.09.2014 | 18.30-20.30 | ASD ACADEMY FANFULLA | Stadio Dossenina Viale Pavia, 24 | Dimostrazione / Calcio | Campionato di calcio femminile serie D |
| 27.09.2014 | 21.00-23.30 | SKATING CLUB LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Trofeo / Pattinaggio | Trofeo di pattinaggio "Gran Galà", tutte le società: UISP NAZ: |
| 28.09.2014 | 09.00-12.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |
| 28.09.2014 | 09.00-13.00 | SSD CENTRO FITNESS TIME | Palestra Fitness Time Via San Fereolo, 9 | Lezioni aperte / Fitness | Palestra con assistenza tecnica continua, da 14 a 70 anni |
| 28.09.2014 | 09.00-18.00 | ASD WASKEN BOYS | Palestra c/o Scuole Medie Statali Spezzaferri Via Spezzaferri | Torneo / Pallavolo | Tornei di pallavolo femminile, under 12 e under 14 |
| 28.09.2014 | 09.00-20.00 | SKATING CLUB LODI | Palazzetto Dello Sport c/o Palacastellotti Via Piermarini | Trofeo / Pattinaggio | Trofeo di pattinaggio "Memorial Rizzardi", tutte le società UISP NAZ. |
| 28.09.2014 | 10.00-11.00 | ASD FANFULLA 1874 | Palestra Ghiso c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale Degli Sports | Lezioni aperte / Ginnastica | Lezioni aperte di ginnastica "prova l'agonistica" per bambini e bambine da 5 a 12 anni |
| 28.09.2014 | 14.30-18.00 | SSD TIRO A SEGNO - LODI | Via Martiri del Poligono | Lezioni aperte / Tiro a segno | Lezioni aperte di tiro a segno over 10 con possibilità di provare il tiro ad aria compressa assistiti da istruttori |

| | | | | | |
|-------------------|-------------|-------------------------------------|---|---|---|
| 28.09.2014 | 15.00-17.00 | ASD GHETA' AIKIDO DOJO – LODI | Palestra Gorini Via X Maggio | Lezioni aperte / Sport da combattimento | Lezioni aperte di sport da combattimento aperte a tutti |
| 28.09.2014 | 16.00-18.00 | ASD WASKEN BOYS | Piscina c/o Centro Sportivo Faustina Piazzale degli Sports | Dimostrazione / Sport acquatici | Saggio sport acquatici e lezione aperta ai ragazzi da 6 a 18 anni |
| 28.09.2014 | 16.30-18.30 | ASD ARCIERI LODIGIANI | Campo Tiro c/o Centro Ricreativo Belgiardino Via Del Capanno | Lezioni aperte / Tiro con l'arco | Lezioni aperte di tiro con l'arco aperte a tutti |