



DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE

Con la collaborazione:



Con il patrocinio:



UDIRE LE VOCI ... PARLARE CON LE VOCI GIORNATA DI FORMAZIONE PER UDITORI DI VOCI

Sabato 22 ottobre 2011 dalle 8,30 alle 17,30
Lodi – Teatro alle Vigne, Sala Rivolta – Via Cavour n° 66

Possono partecipare

- Operatori dei Servizi di Salute mentale
- Uditori di voci e persone con disagio mentale
- Familiari di persone con disagio mentale

L'esperienza legata al sentire le voci accomuna molte persone, molte delle quali non si ritengono «ammalate».

E' un'esperienza umana che è utile approfondire perché

- «udire le voci» non è di per sé sintomo di malattia ma **ci si ammala** quando **si perde il controllo delle voci**
- imparare a gestire e a convivere con le voci può aiutare a **ridurre la dipendenza dai farmaci**
- riconoscere le voci può essere il primo passo per **riappropriarsi delle proprie emozioni**

Formatori e relatori:

- Dr. Marcello Macario – psichiatra DSM Savona e Coordinatore rete italiana degli Uditori di Voci
- Cristina Contini – Uditrice di Voci – Presidente associazione «Noi e le voci» di Reggio Emilia
- Alessandra Santoni – educatrice Az. Ospedaliera Sacco Milano e facilitatrice di un gruppo di auto-aiuto di uditori di voci

Argomenti trattati

L'esperienza di chi sente «le voci»: come imparare a conoscerle e a riconoscerle;
Parlare con le voci: cosa dobbiamo/possiamo chiedere alle voci
Recovery: vivere appieno la propria vita nonostante le voci
Avviare un gruppo di auto-mutuo aiuto per uditori di voci

Programma stampabile dal sito www.Curiosamente.net