

“...Ricorderò che frutto d'ogni
limite umano è assenza di memoria
tutta mi affonderò nel divenire...”

Alda Merini



Ife Lodi

www.ifeitalia.eu

Iniziativa Femminista Europea Politiche Sociali e Famiglia



DI LODI

Assessorati

Pari Opportunità

PROGETTUALITA', INIZIATIVE E PROPOSTE *per VIVERE MEGLIO!*

Mercoledì, 14 settembre 2011

Ore 21,00

Teatrino di Via Gorini, 19

INCONTRO PUBBLICO DI PRESENTAZIONE delle iniziative

Sportello Counseling *

Incontri individuali di counseling gratuiti: una relazione d'aiuto per superare i momenti difficili della vita, un sostegno che permette di fare appello alle proprie risorse per trasformare i problemi in soluzioni

Gli incontri si terranno il **martedì dalle ore 17,00 alle ore 20,00**

* Marina Bondi, laureata in Biologia, conduttrice di classi di bioenergetica, tirocinante del terzo anno della scuola di Counseling somatorelazionale IPSO.

Corso di Rilassamento Psicosomatico e Terapie Immaginative *

Intervento formativo ed esperienziale basato su tecniche di rilassamento psicosomatico e su tecniche immaginative, da sperimentare in prima persona per: *la prevenzione dello stress, dell'ansia e dei disturbi psicosomatici; promuovere una migliore qualità della vita; sviluppare la creatività, la fantasia e l'immaginario; fare emergere le risorse potenziali, personali e di gruppo.*

Il corso si terrà:

- **ogni martedì, dalle ore 18.00 alle ore 19.00**, con inizio il **4 ottobre**
- **ogni venerdì dalle ore 10.00 alle ore 11.00**, con inizio il **7 ottobre**,

* Rita Fiorani, psicologa iscritta all'albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e specializzanda in Psicoterapia presso l'Istituto di Analisi Immaginativa di Cremona

Entrambe le iniziative si terranno presso lo Spazio RiCreativo di Via Gorini, 19

Per info e contatti: ife.lodi@virgilio.it - Tel. 333. 5640952 oppure
Centro Donna – Lodi, Via Orfane 10 - Tel. 0371. 424183

Vi aspettiamo per un momento di condivisione e confronto