

**eventi**

**19 SETTEMBRE DALLE 10.00 ALLE 19.30**  
**"DECATHLON PLAYDAYS"**  
 Via Leonardo da Vinci, 25 – Pieve Fissiraga LO

Sabato 19 Settembre tutte le Associazioni Sportive potranno partecipare alla Giornata PlayDayS. Le iscrizioni saranno aperte dal 25 Agosto sul sito [www.decathlon.it](http://www.decathlon.it). Ogni partecipante potrà ritirare il kit della giornata in negozio. Termine iscrizioni il 16 Settembre. Programma completo su: [www.fierasport.it](http://www.fierasport.it)

**19 SETTEMBRE DALLE 10.00 ALLE 18.00**  
**"TORNEO DEI POPOLI"**  
 Piazzale degli Sport – Lodi LO

Seconda edizione del "Torneo dei Popoli" "PANE E BALON FAN L'UNION" nella diversità. Sei squadre, in rappresentanza delle diverse culture, si sfideranno in un entusiasmante torneo di calcio a 7.

**25 SETTEMBRE DALLE 18.00 ALLE 20.30**  
**"APERIBRIDGEI"**  
 Calicantus – Piazza Zaninelli, 3 – Lodi

Aperitivo organizzato in collaborazione con la Federazione Italiana Bridge. Venerdì 25 settembre presso il Calicantus Cafè potrete godervi una serata alla scoperta del Bridge guidati dagli esperti della Federazione che, attraverso il metodo di insegnamento "il bridge in 10 minuti", permetteranno anche ai neofiti di cominciare subito a giocare.

**27 SETTEMBRE DALLE 17.30**  
**"FLASH MOB CAMPAGNA EUROPEA NOW WE MOVE"**  
 Centro Sportivo Faustina – Lodi

Fiera dello Sport, in collaborazione con UISP Sport per tutti – Lodi, aderisce alla campagna europea Now We Move. La campagna punta a combattere la sedentarietà promuovendo l'attività fisica.

CON IL PATROCINIO DI

PROVINCIA di LODI, CONI ITALIA, Ufficio Scolastico per la Lombardia, UISP sportper tutti Comitato di Lodi, FIGB, CSI LODI CENTRO SPORTIVO ITALIANO

MAIN PARTNER: BANCA POPOLARE DI LODI GRUPPO BANCO POPOLARE

PARTNER: Rotary CLUB LODI, Dodici Dodici 12-12 Malto e luppolo

PARTNER TECNICO: BeFit, AltaMarea, Briolette e Delizie, DECATHLON

SPONSOR: Calicantus

REALIZZATO DA: PERCORSI IN MOVIMENTO srl

**CITTÀ di LODI**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
 Tel. 02 36523679 - Fax 02 87398605  
 Mail [info@percorsiinmovimento.it](mailto:info@percorsiinmovimento.it)  
[www.fierasport.it](http://www.fierasport.it)

**Dal 12 al 27 SETTEMBRE 2015**

**LODI 2015**

**Fiera dello Sport**

**Impianti aperti, lezioni di prova, formazione, incontri alla scoperta delle realtà sportive del territorio e un grande evento finale!**

**Partecipa anche tu all'entusiasmante viaggio nello sport lodigiano!**

**26 e 27 Settembre 2015**  
 Centro Sportivo Faustina dalle 10.00 alle 18.00  
**CITTÀ DELLO SPORT**  
 PARTECIPAZIONE GRATUITA



[www.fierasport.it](http://www.fierasport.it)

Per partecipare agli appuntamenti della formazione è sufficiente compilare il form presente sul sito [www.fierasport.it](http://www.fierasport.it) nella sezione "formazione".

**formazione**

**24 settembre dalle 20.00 alle 23.00**  
**MODULO APPRENDERE DA ADULTI "CERTO" IL CORPO, LA BASE SICURA DA CUI PARTIRE**  
 Palacastellotti - Via Piermarini

"Certo" è un percorso formativo che offre strumenti pratici per imparare ad apprendere muovendosi. Si caratterizza per il continuo richiamo alle sensazioni corporee generate dalle precise progressioni didattiche proposte che hanno l'intento di aiutare ad imparare ad apprendere.

PER CHI: istruttori sportivi, dirigenti, genitori

**formazione**

**23 settembre dalle 20.00 alle 23.00**  
**MODULO "RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE"**  
 Sala Pace, Palazzo del Municipio - Piazza Broletto 1

In occasione di Viva!, settimana di sensibilizzazione volta a diffondere la conoscenza delle pratiche relative alla rianimazione cardiopolmonare, una serata di formazione e informazione. Il corso prevede un'ora di teoria ed esercitazioni pratiche su manichini.

PER CHI: istruttori sportivi, dirigenti.

**formazione**

**17 settembre dalle 20.00 alle 23.00**  
**MODULO "EDUCARE ATTRAVERSO LO SPORT"**  
 Palacastellotti - Via Piermarini

Allenatori, istruttori e tecnici abbracciano spesso la missione sportiva per libera volontà affidando alla loro passione la motivazione per far crescere gruppi di bambini, orientare giovani adolescenti, costruire successi sportivi... una società in continua evoluzione impone la necessità di allargare e nutrire le proprie attitudini per poter offrire una risposta formativa sempre adeguata, efficace e stimolante... orientarsi ad un approccio dinamico da parte dell'operatore sportivo può essere la chiave per generare entusiasmo, crescita, approfondimento ai numerosi gruppi sportivi che compongono una società.

PER CHI: esperti di attività motoria, istruttori sportivi del settore giovanile, insegnanti

**formazione**

**16 settembre dalle 20.00 alle 23.00**  
**MODULO - IL RUOLO DELL'ALLENATORE E DELLA FAMIGLIA**  
 Sala Pace, Palazzo del Municipio - Piazza Broletto 1

Una serata che ha come obiettivo primario quello di diventare un buon momento di confronto, riflessione rispetto all'importanza del ruolo che ogni attore, famiglia-allenatore-dirigenza, gioca nella vita del ragazzo-atleta in relazione alle sue prestazioni sportive: come sostenerlo motivandolo, aiutarlo attraverso un self-talk positivo, educarlo ai benefici prodotti dal goal setting.

PER CHI: istruttori, tecnici, dirigenti, genitori

**dove**

Impianti della Città di Lodi.  
 Per il programma completo, indirizzi e orari, consulta il sito [www.fierasport.it](http://www.fierasport.it)

**quando**

Taglio del nastro alla presenza delle Istituzioni. Verrà presentata la coreografia dei del Flash Mob Campagna Europea Now We Move e sarà l'occasione per conoscere tutte le associazioni sportive che daranno vita alle iniziative presenti in programma nel corso della Fiera dello Sport

Dalle 10.30 alle 13.00  
**GRANDE EVENTO INAUGURALE**  
 13 settembre 2015

**il progetto**

Il territorio e lo sport protagonisti. Associazioni, Enti di promozione e realtà sportive aprono le porte alla cittadinanza. Per due settimane le Associazioni sportive aderenti alla Fiera dello Sport offrono lezioni aperte, dimostrazioni, tornei, formazione per conoscere e provare le diverse discipline sportive. Novità edizione 2015: 26 e 27 Settembre grande gioco a punti adatto a grandi e piccoli

Consulta il sito [www.fierasport.it](http://www.fierasport.it) e cerca l'appuntamento più adatto a te.

26 e 27  
Settembre 2015

## CITTÀ DELLO SPORT

Sabato 26 e Domenica 27 settembre vieni a scoprire gli sport della Città di Lodi!  
Dalle 10:00 alle 12:30 e dalle 14:30 alle 17:30 presso il Centro Sportivo Faustina  
(ingresso da Piazzale degli Sport)

### AREA INFOPOINT

Dedicata alla registrazione dei partecipanti, con stand dei partner, info sulla nuova stagione sportiva delle diverse Associazioni e materiale informativo dedicato.



### AREA SPORTIVA



Per tutti i bambini che parteciperanno al weekend Kit gioco in omaggio: zainetto, diario e tanti gadget

Durante le due giornate potrai partecipare all'estrazione di tanti premi sportivi

### AREA RISTORO

Per un pranzo o una merenda fai un break e ricaricati presso il nostro punto ristoro!

Premi offerti da Decathlon Pieve Fissiraga e dagli altri Sponsor del Progetto



**Pattinaggio:** esercizi e prove che garantiranno l'apprendimento dei primi passi sui pattini a rotelle, per la prova del pattinaggio è necessario un abbigliamento comodo, in particolare l'utilizzo di calzini (possibilmente cotone/spugna leggera. NO Collant/fantasmini)



**Sport da Combattimento & Arti Marziali:** dall'Aikido al Karate, dal Judo al MMA.. attività pratiche alla scoperta delle più antiche tecniche di combattimento e difesa.



**Danza:** movimento, ritmo e musica per apprendere balli caraibici, latino americano e tanto altro!



**Ginnastica & Cheerleading:** passione, divertimento e disciplina caratterizzeranno quest'area, dove con piccole prove tecniche si getteranno le basi per scoprire le sfaccettature di questo mondo.



**Paracadutismo:** esercizi propedeutici all'insegnamento delle tecniche di lancio e prove dell'imbragatura



**Sport Acquatici:** giochi e attività per scoprire il mondo acquatico. Per partecipare è necessaria l'attrezzatura da piscina (cuffia, costume, ciabatte, etc...)! Potranno provare questa esperienza bambini e adulti dagli 8 anni in su.



**Basket:** prove ed esercizi per imparare le regole del basket e del mini basket



**Atletica:** 1..2..3.. start! Stazioni di gioco per entrare nel vivo del mondo dell'atletica



**Calcio:** stazioni di allenamento per apprendere le regole calcistiche



**Beach Volley:** il beach volley non avrà più segreti grazie alle stazioni propedeutiche alle tecniche di gioco



**Baseball:** guanto, mazza, pallina e voglia di apprendere le regole per fare strike



**Hockey su Pista:** dal pattinaggio alle regole specifiche della disciplina per scoprire tutte le regole di gioco



**Sport di Precisione:** area dedicata al tiro a segno. Per l'occasione è prevista l'installazione di un dispositivo virtuale di prova.



**Fitness:** zumba, ginnastica dolce e attività per il benessere fisico.

Un grande gioco a punti che grazie alle Associazioni Sportive che aderiscono al progetto "Città dello Sport" permetterà a tutti i partecipanti di sperimentare nuove attività e cimentarsi in nuove discipline.

Bambini, adulti, sportivi e non potranno sfidarsi e scoprire nuove attività nelle numerose aree di gioco.

Ogni disciplina sperimentata all'interno delle aree permetterà di conquistare 1 punto sul cartellino di gioco che verrà consegnato in partenza.

Potrai dedicare la tua partecipazione all'associazione sportiva che preferisci e aiutarla a vincere i premi in palio per la realtà che si aggiudica il maggior numero di punti. Vincono le associazioni Sportive che al termine della manifestazione ottengono il maggior numero di punti!