

**LUNEDI'**

**GINNASTICA POSTURALE** - 9.30/10.30 - Chiara Agazzi 339 8684995 chiara@agazzi.eu - € 4  
**RICAMO** - 9.30/11.30 - Eleonora Rossetti 347 9630905 eleonora.rossetti@libero.it - € 10  
**NIDO DELLE MAMME** - 16.30/19.00 - info@gecolodi.it - gratuito  
**CORSI POST - NASCITA** - 18.00/19.00 - info@gecolodi.it - € 8  
**YOGA** - 19.30/20.45 - Vito Accettura 349 4914197 info@laboratorioculturayoga.it - € 9 (€ 8.40 per le titolari di Carta DonnaSimpaty)  
**TAROCCHI MEDITATIVI** - 20.45/22.45 - Franchina Tresoldi 335 5885856 info@franchinatresoldi.it - € 5  
**TEATRO** - 20.45/23.00 - Informagiovani 0371 420573 informagiovani@comune.lodi.it - gratuito  
**PERCORSO BENESSERE** - 21.00/22.00 - Abigeila Voshtina 347 5083237 oclvoshtina@gmail.com - € 2,50  
**TANGO ARGENTINO** (principianti e avanzato) - 21.00/23.00 - Danilo Scalmani 339 8337661 A.D.S.D Duende duendeadsd@hotmail.it - € 8

**MARTEDI'**

**DIMAGRANDO** - 10.00/11.00 - Elisa Risitano 333 4103449 info@dimagrando.it - € 4  
**L'ARTE DELLA MODA** - 9.30/11.30 - Marina Veneri 339 3862394 - € 4  
**DANZA HIP HOP** - 14.00/16.00 - Claudio Carrà 320 7963346 danzatore85@yahoo.it - € 4  
**INGLESE/FRANCESE** - 14.00/16.00 (contattare il referente per disponibilità in altri orari) - Angelo Marcotti 348 6064817 ontraduit@hotmail.it - € 4  
**YOGA DELLA RISATA** - 16.30/17.30 - Ciro Caprino 328 7124037 astrohari@inwind.it - € 4  
**LA CASA DEGLI GNOMI (DECORAZIONE TEGOLE)** - 16.30/18.30 - Carla Camocardi 333 1366260 carla\_camocardi@msn.com - € 4  
**GRUPPI DI CONSAPEVOLEZZA, ASCOLTO E INCONTRO** - 18.00/20.00 - Marina Bondi 339 2221891 mari.bondi@libero.it - € 8  
**RILASSAMENTO PSICOSOMATICO** - 18.00/19.00 - Rita Fiorani - 333 5640952 ifelodi@libero.it - € 10  
**ACQUARELLO** - 19.00/21.00 - Cristina Mollica 339 3600608 info@scuoladiacquarello.com - € 4  
**FITNESS** - 19.30/20.30 - Lidia Dossena 338 7546038 lidiadox@libero.it - € 3.50  
**CREARE CON AGO E FILO** - 20.30/22.30 - Catina Facchini 339 8233974 catiafacchini@yahoo.it - € 4  
**BIODANZA** - 20.45/22.30 - Raffaella Ranieri 333 2919966 raffaelaranieri@gmail.com - € 2  
**PILLO PUNTO INFORMATIVO LINUX LODI** - 21.00/23.30 - Lucia Losi 347 1141059 info@lolug.org - gratuito

**MERCOLEDI'**

**YOGA** - 9.30/10.45 - Vito Accettura 349 4914197 info@laboratorioculturayoga.it - € 9 (€ 7 per le titolari di Carta DonnaSimpaty)  
**TEATRO DANZA** - 15.00/17.00 - Federica Ciampollari 339 6832122 federica.ciampollari@gmail.com - € 4  
**BURLESQUE IN ALLEGRIA!** - 17.00/18.00 - Federica Ciampollari 339 6832122 federica.ciampollari@gmail.com - € 4  
**MOSAICO (PER BAMBINI)** - 17.30/19.30 - Andrea Sala 329 1046225 arend1986@gmail.com - € 4  
**TAI CHI** - 19.00/20.30 - Alfredo Negri 347 8852172 agnalf@libero.it - € 4  
**MOSAICO** - 20.00/22.00 - Andrea Sala 329 1046225 arend1986@gmail.com - € 4  
**L'ARTE DELLA MODA** - 20.30/22.30 - Marina Veneri 339 3862394 - € 4  
**AYU -YOGA** - 21.00/22.30 - Antonella Bombardini 333 2927193 I - anto@fastwebnet.it - € 4

**INFO:**

CENTRO DONNA - Via Orfane, 10 Lodi 0371.424183 - [www.comune.lodi.it/lodidonna](http://www.comune.lodi.it/lodidonna)  
 INFORMAGIOVANI - Via Gorini, 21 Lodi 0371.420573 - [www.comune.lodi.it/informagiovani](http://www.comune.lodi.it/informagiovani)

**GIOVEDI'**

**DANZA HIP HOP** - 14.00/16.00 - Claudio Carrà 320 7963346 danzatore85@yahoo.it - € 4  
**INGLESE/FRANCESE** - 14.00/16.00 (contattare il referente per disponibilità in altri orari) - angelo marcotti 348 6064817 ontraduit@hotmail.it - € 4  
**DIMAGRANDO** - 17.00/18.00 18.00/19.00 - Elisa Risitano 333 4103449 info@dimagrando.it - € 4  
**BIOENERGETICA** - 19.15/20.45 - Manuela Zaini 335 7465834 zainimanuela@yahoo.it - € 10  
**SPAGNOLO** - 20.30/22.00 - Patricia Vera Rey 339 8335092 pverarey@gmail.com - € 6.50  
**TORNEI DI YUGIOH E MAGIC** - 21.00/23.30 - Luca Riboni 389 90781382 ziggli@libero.it - gratuito

**VENERDI'**

**CREARE CON AGO E FILO** - 9.30/12 - Catina Facchini 339 8233974 catiafacchini@yahoo.it - € 4  
**BIODANZA** - 10.00/12.00 - Raffaella Ranieri 333 2919966 raffaelaranieri@gmail.com - € 2  
**LIBERDANZA** armonia corpo-mente-spazio - 15.00/17.00 - Veronica Gambini 333 3687743 veronicagambini@yahoo.it - € 4  
**QIGONG E TAI CHI CHUAN** - 17.30/18.30 - Eugenio Tufino 347 7816945 etufino@gmail.com - € 8  
**MEDITAZIONE E TECNICHE DI RILASSAMENTO** - 19.00/20.45 - Wanda Roldi 347 8520518 premamala@libero.it - € 4  
**PARLIAMO IN INGLESE (livello base)** 20.45/22.00 - Elisa Ceccoli 334 9920668 ceccoli.elisa@gmail.com - € 4  
**PILATES** - venerdì - 21.00/22.00 - Andrea Bufera 334 9682094 andrea300687@yahoo.it - € 4  
**HENNÈ TRA TRADIZIONE ED ARTE** - 20.30/22.30 - Carla Camocardi 333 1366260 carla\_camocardi@msn.com - € 4 -

**SABATO**

**ACQUARELLO BOTANICO** - 9.30/11.30 - Rachele Bussi 329 4315898 - € 4  
**ACQUARELLO** - 10.30/12.30 - Cristina Mollica 339 3600608 info@scuoladiacquarello.com - € 4  
**GINNASTICA ANTISTRESS** - 10.30/11.30 - Marina Bondi 339 2221891 mari.bondi@libero.it - € 10  
**PASTA DI MAIS** - 15.00/17.00 - Rachele Bussi 329 4315898 - € 4  
**SHIATSU (metodo Namikoshi)** - 15.00/17.00 - Mario Iovine 333 2927193 mario - iovine@fsatwebnet.it - € 4  
**DISEGNO** - 15.00/17.00 - Loredana De Lorenzi 338 1693517 - € 4

**DOMENICA**

**LAVORIAMO SUI MERIDIANI ENERGETICI** (1° domenica del mese) - 9.30/11.00 - Raffaella Rovida 340 9237899 iltoccodelbenessere@gmail.com - € 10  
**REIKI** (1° e 3° domenica del mese) 15.00/17.00 - Wanda Roldi 347 8520518 premamala@libero.it - € 3.50  
**TORNEI DI YUGIOH E MAGIC** (2° e 4° domenica del mese) - 10.00/19.00 - Luca Riboni 389 0781382 ziggli@libero.it - gratuito



**Corsi  
Attività**  
2012/2013

**Spazio  
RiCREATIVO**  
Assessorato Pari Opportunità e Giovani  
CITTÀ DI LODI

**NUOVO INGRESSO - VIA CARDUCCI, 7 LODI**

I CORSI E LE ATTIVITÀ AVRANNO INIZIO DA SETTEMBRE/OTTOBRE 2012.  
 PER MAGGIORI INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI È NECESSARIO  
 CONTATTARE I REFERENTI DEI SINGOLI CORSI/ATTIVITÀ  
 (Il costo si riferisce alla quota oraria di partecipazione al corso)