

E...STATE INFORMA

GIUGNO

Corsi Gratuiti

MERCOLEDÌ 1	CORSI DI CANOA 17.45/18.45 - Belgiardino
	ARTI MARZIALI/DIFESA PERSONALE: BAMBINI 17.00/18.00 - ADULTI 18.00/19.00 - Belgiardino KARATE FEMMINILE 17.00/18.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
SABATO 4	KARATE FEMMINILE 15.00/16.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
LUNEDÌ 6	AEROBICA-POWER JUMP 18.00/19.00 - Villa Braila
MARTEDÌ 7	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 8	CORSI DI CANOA 17.45/18.45 - Belgiardino
	ARTI MARZIALI/DIFESA PERSONALE: BAMBINI 17.00/18.00 - ADULTI 18.00/19.00 - Belgiardino KARATE FEMMINILE 17.00/18.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
GIOVEDÌ 9	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
SABATO 11	- KARATE FEMMINILE 15.00/16.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
LUNEDÌ 13	AEROBICA-POWER JUMP 18.00/19.00 - Villa Braila
MARTEDÌ 14	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 15	CORSI DI CANOA 17.45/18.45 - Belgiardino
	ARTI MARZIALI/DIFESA PERSONALE: BAMBINI 17.00/18.00 - ADULTI 18.00/19.00 - Belgiardino KARATE FEMMINILE 17.00/18.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
GIOVEDÌ 16	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
SABATO 18	ACQUAGYM 19.00/21.00 - Ferrabini KARATE FEMMINILE 15.00/16.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
LUNEDÌ 20	ACQUAGYM 19.00-20.00 - Belgiardino AEROBICA-POWER JUMP 18.00/19.00
MARTEDÌ 21	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina ACQUAGYM 19.00-20.00 - Belgiardino JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 22	CORSI DI CANOA 17.45/18.45 - Belgiardino
	KARATE FEMMINILE 17.00/18.00 - Sala Coni/Cascina Faustina ACQUAGYM 19.00-20.00 - Belgiardino ARTI MARZIALI/DIFESA PERSONALE: BAMBINI 17.00/18.00 ADULTI 18.00/19.00 - Belgiardino
GIOVEDÌ 23	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina ACQUAGYM 19.00-20.00 - Belgiardino JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina

VENERDÌ 24	ACQUAGYM 19.00-20.00 - Belgiardino
SABATO 25	TIRO CON L'ARCO 17.00/18.30 - Belgiardino KARATE FEMMINILE 15.00/16.00 - Sala Coni/Cascina Faustina
LUNEDÌ 27	AEROBICA-POWER JUMP 18.00/19.00 - Villa Braila
MARTEDÌ 28	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 29	CORSI DI CANOA 17.45/18.45 - Belgiardino
	KARATE FEMMINILE 17.00/18.00 - Sala Coni/Cascina Faustina ARTI MARZIALI/DIFESA PERSONALE: BAMBINI 17.00/18.00 ADULTI 18.00/19.00 - Belgiardino DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina
GIOVEDÌ 30	JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina

LUGLIO

SABATO 2	TIRO CON L'ARCO 17.00/18.30 - Belgiardino
MARTEDÌ 5	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 6	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
GIOVEDÌ 7	DIFESA PERSONALE 10.00/11.30 - Isola Carolina JUDO BAMBINI 17.00/18.00 - Isola Carolina
SABATO 9	TIRO CON L'ARCO 17.00/18.30 - Belgiardino
MERCOLEDÌ 13	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
SABATO 16	TIRO CON L'ARCO 17.00/18.30 - Belgiardino
MERCOLEDÌ 20	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17,30-19,00
SABATO 23	TIRO CON L'ARCO 17.00/18.30 - Belgiardino
MERCOLEDÌ 27	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
SABATO 30	TIRO CON L'ARCO 17.00/18.30 - Belgiardino

AGOSTO

MERCOLEDÌ 3	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 10	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
MERCOLEDÌ 17	TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
LUNEDÌ 22	KARATE 17.30/18.30 - Belgiardino
MERCOLEDÌ 24	KARATE 17.30/18.30 - Belgiardino TECNICHE DI MARCIA E CORSA 17.30-19.00 - Isola Carolina
VENERDÌ 26	KARATE 17.30/18.30 - Belgiardino
LUNEDÌ 29	KARATE 17.30/18.30 - Belgiardino
MARTEDÌ 30	KARATE 17.30/18.30 - Belgiardino

Informazioni:



Ufficio IAT
0371.409238
sport@comune.lodi.it
www.comune.lodi.it

Associazioni

TIRO CON L'ARCO

ASD COMPAGNIA ARCIERI LODIGIANI
CELL. 3401719863

KARATE

ASD KARATE SHITORYU MABUNI LODI
CELL. 3386178777

ARTI MARZIALI – DIFESA PERSONALE

ASD CENTRO STUDI ARTI MARZIALI
CELL. 3204917619

CORSO DI AEROBICA E DIMOSTRAZIONE POWER JUMP

ASD GINNASTICA FANFULLA 1874
TEL. 0371/410695

ACQUAGYM

ASD SPORTIME
CELL. 3336734313

MARCIA E CORSA

G.S. MARCIATORI LODIGIANI AVIS-AIDO-ADMO
CELL. 3398886743
TEL. 0371/410122

CORSI DI CANOA

CENTRO RICREATIVO CANOISTICO LODIGIANO ASD
CELL. 3485166438
CELL. 3289095294

GIOCO JUDO – DIFESA PERSONALE

SINERGY ALL SPORT
CELL. 3385273642

KARATE FEMMINILE

ASD KARATEDO SHOTOKAN LODI
CELL. 3389503976