



# Yoga è Felicità

**Studio Naturalmente ASD è un luogo di sperimentazione del benessere.**

Le attività proposte desiderano creare conoscenza e consapevolezza sempre più elevata nei confronti di pratiche e tradizioni che vedono qui un luogo di incontro speciale e di integrazione.

**LEZIONI  
GRATUITE SU  
PRENOTAZIONE!**

**Tutti i Giovedì dal 22 giugno al 27 luglio | 19:30 - 20:30**

**Vinyasa Yoga con Maria e Alessandra**

**Villa Braila | SU PRENOTAZIONE: 351/6213071**

**Sabato 2 e Sabato 9 Settembre | 10:00 - 11:00**

**Yoga in Gravidanza con Maria**

**Villa Braila | SU PRENOTAZIONE: 351/6213071**

**Sabato 2 Settembre | 8:30 - 9:30**

**Hatha Yoga con Alice | Il dolce risveglio dei sensi**

**Isola Carolina | SU PRENOTAZIONE: 351/6213071**

**Mercoledì 6 Settembre | 10:00 - 11:00**

**Yoga Gentile per la terza età con Maria**

**Studio Naturalmente | SU PRENOTAZIONE: 351/6213071**

**Sabato 9 Settembre | 10:30 - 11:30**

**Yoga con i propri bimbi e ragazzi (fino ai 13 anni) con Laura**

**Isola Carolina | SU PRENOTAZIONE: 347/9171519**

**Domenica 10 Settembre | 09:00 - 10:00**

**Gli Esercizi di Ricarica di Yogananda con Emanuela**

**Isola Carolina | SU PRENOTAZIONE: 351/6213071**

Per informazioni: +39 351.6213071 (WhatsApp) | [naturalmente.lodi@gmail.com](mailto:naturalmente.lodi@gmail.com)

**Studio Naturalmente ASD - Viale Trento Trieste, 37 - 26900 Lodi**