

Spazio RiCREATIVO



Riprendono i corsi e le attività
sociali, culturali e per il benessere
presso lo Spazio Ricreativo
del Comune di Lodi

Nel rispetto delle normative per il contenimento del contagio da Covid-19

Per informazioni e iscrizioni contattare referente dei corsi/attività

**CALENDARIO
CORSI e ATTIVITA'
2021/2022**

INFO:
Ufficio Pari Opportunità
Comune di Lodi
tel. 0371.409357
pariopportunita@comune.lodi.it

CORSO	GIORNI E ORARI	REFERENTE	CONTATTI
ACQUARELLO <i>Corso per principianti</i>	MARTEDI' - 19.00 - 21.00 MERCOLEDI' - 19.00 - 21.00 GIOVEDI' - 19.00 - 21.00	CRISTINA MOLLI	TEL. 339 3600608 info@scuoladiacquarello.com www.scuoladiacquarello.com
SALSA CUBANA/BACHATA	MARTEDI' - 20.30 - 21.30 MARTEDI' - 21.45 - 22.45 VENERDI' - 20.30 - 21.30 VENERDI' - 21.45 - 22.45	VICTOR JESUS CORDOVES SANCHEZ	TEL. 345 2759896 vicjes72@gmail.com FB, Instagram, Youtube: Victor Cordovés
DANZE POPOLARI <i>Balli della tradizione popolare e danze etniche dal mondo</i>	MERCOLEDI' 21.00 - 23.00	ANDREA BUTERA	TEL. 366 5912775 buterandrea@gmail.com www.andreabutera.it
DIMAGRANDO DIMAGRIRE BALLANDO <i>Danza fitness</i>	MARTEDI' - 10.15 - 11.15 GIOVEDI' - 17.00 - 18.00 GIOVEDI' - 18.15 - 19.15	ELISA RISITANO	TEL. 333 4103449 info@dimagrandando.it www.dimagrandando.it
HATHA YOGA	MARTEDI' - 9.00 - 10.00 MARTEDI' - 19.15 - 20.15	IVANA TELEBAK	TEL. 328 3635003 i.telebak@gmail.com
INFORMADANZANDO <i>Danza creativa metodo M- Fux</i>	SABATO - 13.30-14,30	ALESSANDRA NEGRI	TEL. 328 4584232 aleneagri70@libero.it FB: InFormadanzando
LINGUA FRANCESE <i>Lecture e conversazione</i>	LUNEDI' - 15.30 - 16.30	ANNAMARIA RAVERA	TEL. 338 4401220 anna47.ravera@gmail.com
PILATES E GINNASTICA DOLCE	MERCOLEDI' - 19.00 - 20.00 GIOVEDI' - 10.00 - 11.00	FEDERICA CIAMPOLLARI	TEL. 339 6832122 midnight.movements@gmail.com
RISVEGLIO MUSCOLARE	LUNEDI' - 9.00 - 10.00	ALICE BENEDETTA GAVEZZOTTI	TEL. 392 1495786 gavezzottialice@gmail.com
STRECHING E TONIFICAZIONE	VENERDI' - 13.00 - 14.00	ALICE BENEDETTA GAVEZZOTTI	TEL. 392 1495786 gavezzottialice@gmail.com

Ingresso SPAZIO RICREATIVO - VIA CARDUCCI, 7 - LODI (Cortile Scuola Ada Negri)