

festà dei popoli 2026

un cuore ♥ tante voci

MENU' MULTICULTURALE

Sapori dal mondo, cultura in tavola

TUNISIA	COUS COUS: verdura, carne, ceci
SUDAN	GHIMA: patate, carne, verdure
EGITTO	MESHI: involtini cavolo cappuccio, riso, sugo di pollo
MAROCCO	BASTAILA: torta salata ripiena di pollo e mandorle
NIGERIA	JOLLOF RICE: riso con pomodori, peperoni e spezie
TOGO	RISO con verdure e carne
TOGO	ABLO tipo polenta di mais con sugo e pesce
	RIZ GRAS riso con carne e verdura
ERITREA	ZIGHINI': carne in sugo non piccante con lenticchie
SENEGAL	NEM: involtini con foglio di riso ripieni di pollo o pesce o verdure
CAMERUN	POMME PILE': polpette di patate e fagioli rossi cotti in olio di palma
ECUADOR	PANE DI MANIOCA: ripieno di formaggio
	CHIPS DI BANANA verde
ECUADOR	COSTINE MAIALE FRITTE con riso e insalata
ALBANIA	BUREK: torta salata di pasta fillo ripiena con verdure
COSTA D'AVORIO	ATTIECHE' con pollo