



Ordine
degli Psicologi
della Lombardia

**PROGETTO REFERENTI
TERRITORIALI
LODI - PAVIA**

**Lodi Benessere
Psicologico**

**Il giardino della salute
Via Matteotti angolo
Via Cantorino
Lodi Vecchio**

Col Patrocinio della



**Referente:
Claudia Popolillo
Psicologa**

Conferenza gratuita aperta al pubblico



**“Il potenziamento cognitivo
nella terza età”**

**6 maggio 2016
ore 10.30-12.00**

Relatori:

Silvia Guerini Rocco, Psicologa

L' invecchiamento è una fase all'interno del ciclo di vita, **ricca di potenzialità per il benessere dell'individuo**, nonostante i pregiudizi, legati soprattutto alla dimensione patologica che si associa alla vecchiaia.

Durante la conferenza verranno proposte diverse riflessioni legate alla promozione del **benessere nella terza età**, così come spunti pratici per provare a conoscere **le risorse** che l'invecchiamento porta con sé, e a **potenziare** alcuni aspetti quali **la memoria**, il pensiero positivo e **l'apprendimento**.

Per partecipare: è gradita la prenotazione inviando una mail all'indirizzo lodi-pavia@opl.it