

***** INCORONA * MOMENTI *****

UN PROGETTO DI FOTOGRAFIA SOCIALE E NARRATIVA

Il senso di questa proposta è CONDIVIDERE e VALORIZZARE le ESPERIENZE di tutti coloro che stanno vivendo lo stravolgimento del virus Covid-19. La corona, che fosse d'alloro come quella dei poeti, d'oro e gemme o semplicemente di fiori, serviva per cingere il capo di qualcuno a cui si dava valore.

INCORONARE UN MOMENTO significa, in questo caso, RICONOSCERLO, dargli appunto un VALORE.

È esperienza comune che i momenti di contatto con la sofferenza o l'incertezza possano donarci anche semi di CONSAPEVOLEZZA e di CRESCITA...altre volte invece soltanto buio e dolore. Anche questo si può condividere. Le emozioni negative esistono e si possono esprimere. Non si nasce eroi coraggiosi... ma forse, osservando e leggendo le esperienze degli altri, ci si può riconoscere e sentire meno soli.

***** SCHEDE OPERATIVE A *****

- 1) Dedico del TEMPO A ME STESSO, senza fare niente di particolare.
 - Mi siedo... chiudo gli occhi... respiro... semplicemente. Provo a sentire nel corpo le MIE sensazioni ed EMOZIONI.
 - Se penso alla mia quotidianità **COSA È CAMBIATO** da quando è arrivato il Covid 19?
 - Che effetto mi sta facendo questo cambiamento?
- 2) **Individuo un MOMENTO che ora ha acquisito UN VALORE speciale...** una cosa anche semplice come un'abitudine... un oggetto, un'emozione, un pensiero... un gesto...
- 3) Quale IMMAGINE può rappresentare questo MOMENTO?
 - **SCATTO UNA FOTO** che simbolicamente lo rappresenti oppure lo filmo (massimo 1 min.)
 - ➔ NON deve essere un VOLTO
- 4) Gli do un TITOLO
- 5) Presento con **un breve TESTO** il mio momento:
 1. Una breve descrizione di cosa rappresenta la foto
 2. Può essere una poesia o il testo di una canzone
 3. Può essere, semplicemente, ciò che sento in quel momento
- 6) **CONDIVIDO** in un post la FOTO, con TITOLO e TESTO sul gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/1058644324515207/>
Nel testo, alla fine, aggiungo: Nome, Età e Città (esempio: A cura di: Viola, 35 anni, Lodi)
 - ➔ Se minorenni: invio foto e testo all'insegnante/educatore/genitore che pubblicherà su FB